

ご参加にあたり、スポーツセンターからのお願い

よくお読みになり、ご協力をお願いいたします。

■ 持ち物

- ・運動しやすい伸縮性のある服装(フードのあるものはおやめください)
【名札について】名札を付けている方が、指導者や仲間とのコミュニケーションがとりやすいなどのメリットが期待できますが、個人情報保護の観点から、名札の装着は保護者様の判断にお任せいたします。
- ・室内シューズ(親子体操教室は裸足ですが、12月から3月まで靴を履きます)
(親子リトミック教室は通年裸足で行いますので必要ありません)
- ・タオル・飲み物(水筒など倒れてもこぼれないもの)(自販機もあります)

・ベビーマッサージにご参加の方

バスタオル・小さいレジャーシート

・2歳親子体操にご参加の方

雑巾

・234歳児親子体操にご参加の方

雑巾2枚

・親子リトミックにご参加の方

クレヨン・カスタネット・雑巾

・年少中幼児体操にご参加の方

雑巾

・年中長幼児体操にご参加の方

雑巾

・キッズチャレンジにご参加の方

雑巾

・ジュニアスポーツにご参加の方

縄跳び・雑巾

・ジュニアチャレンジにご参加の方

縄跳び・雑巾・スポーツシューズ

・ジュニア卓球・バドミントン

スポーツセンターでラケット・ボール・シャトルを用意します



■ 幼児・小学生対象の教室見学会について

- ・第1回・第5回・最終回に見学会があり、保護者の方は体育館にお入りいただけます。
- ・見学会に限り、カメラ・ビデオの撮影が可能ですが、撮影した画像は、家庭保存用とし、他の目的(SNSなど)ではご使用いただけません。
- ・見学会では、教室運営に支障が出ないようにご協力をお願いいたします。

■ お願い

- ・更衣室は、靴を脱いで(室内履きも)お入りいただいています。
- ・更衣室ロッカーは100円かかりますが、ご利用後戻ってきます。
- ・体調の悪い時は無理をしないようにしましょう。
- ・教室中のケガや、体調がすぐれないときは、すぐに指導者にお伝えください。
- ・スポーツ傷害保険に加入しています。教室参加中にけがをした場合は、当日中に指導者か職員までご連絡ください。
- ・教室終了後に毎回室場の清掃を行います。ご協力をお願いいたします。
- ・参加者以外の入室はできません。
- ・見学会以外でのカメラ・ビデオの撮影はご遠慮いただいております。
- ・欠席の際のご連絡は不要です。
- ・台風・降雪など悪天候により、教室が中止になる場合は、お電話か瀬谷スポーツセンターホームページにてご確認ください。