

# 瀬谷水緑の健康ウォーク

# MKW

令和3年9月発行

3ヶ月予定 (10月～12月)

マスクを着用願います



主催 : 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

後援 : 瀬谷区役所

協力 : 瀬谷スポーツセンター

瀬谷区いきいき区民活動支援事業

Let's Go WALKING!

## 第152回 令和3年10月25日(月)

『 県立公園・相模三川公園 』 10 Km  
～ 小春日和の穏やかな日に ～



集合場所 : 海老名中央公園 (海老名駅東口より徒歩2分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 12:30頃(昼食時間はとっていません)

コース : 海老名中央公園～海老名市役所(WC)～神明社～  
大谷近隣公園(WC)～中央農業高校～中新田市街道信号～  
あゆみ橋東信号～相模三川公園(WC)～海老名駅

問合せ先 : 深澤 090-5998-4248

## 第153回 令和3年11月20日(土)

障害者地域活動ホーム共同企画

『 瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第16弾 』 8 Km  
～ 深まる秋の一日、さわやかな汗を ～



集合場所 : 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅徒歩3分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 12:30頃(昼食時間はとっていません)

コース : 瀬谷駅北口公園～中屋敷地区センター(WC)～中島橋～四万坂古戦場跡～  
深見歴史の森(深見城跡)～境川入口～中屋敷中央公園(WC)～  
瀬谷本郷公園(WC・スポーツ体験・一次解散)～瀬谷駅北口公園(二次解散)

問合せ先 : 横田 080-1171-1437

## 第154回 令和3年12月20日(月)

『 山手西洋館さんぽ 』 7 km  
～ 異国情緒あふれる街のたたずまいに ～



集合場所 : 横浜公園 (JR関内駅/市営地下鉄関内駅より徒歩3分)

集合時間 : 9:00 解散時間 : 12:00頃(昼食時間はとっていません)

コース : 横浜公園～石川町駅～イタリア山庭園～山手公園(WC)～  
ベーリックホール～エリスマン邸～山手資料館～  
港の見える丘公園(WC)～アメリカ山公園～元町中華街駅

問合せ先 : 植村 090-1543-7543



- \* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。
- \* 参加費は 200円/人(各回)です。事前申込みは不要です。
- \* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

[http://www.vspc.or.jp/seva\\_sc\\_vsa/category/walking/](http://www.vspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/)

- \* 健康保険証をご持参ください。
- \* 次回のチラシ(令和4年1月～3月分)の発行は、令和3年12月です。

