

トレーニング室ご利用の皆様へ

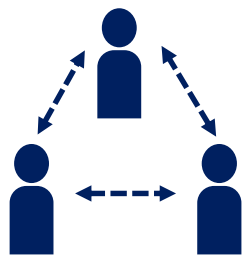
緊急事態宣言発出のため

1月13日(水)～2月7日(日)まで

トレーニング室のご利用につきまして

以下の通り変更となりましたので、お知らせいたします。

ご利用案内



【営業時間】 9時～**20時**（受付終了:**19時**）

*ただし、当日の混雑状況により、19時以前に受付を終了することがあります

【定員】 25名

【利用のお願い】

- ・多くのお客様がご利用いただけるよう2時間以内のご利用にご協力お願いいたします
- ・土曜日の高校生以下の無料開放は当面休止いたします



【変更点】

- ・3密を避けるため定員を設定いたしました
- ・感染症防止対策チェックシートを提出してください(利用毎)
- ・入退出時間の確認をさせていただきます

ご利用方法のフロー
来館後は受付にて入場可否をご確認ください

- ①【トレ室】にて、先着受付
お名前・退出時間・フリーウェイト利用の確認
※定員を超えていた場合:受付後、入室可能時間に再度ご来館ください。
- ②【受付】にて、「感染防止対策チェックシート」の提出
- ③券売機にてチケットの購入または回数券を窓口へ
- ④【トレ室】にて、消毒セットの受け取り
- ⑤入室
- ⑥退出
- ⑦消毒セットの指定の場所に返却

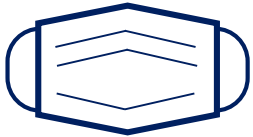
土曜・日曜・祝日の開館時は特に混雑が予想されます。待ち時間が長くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

トレーニング室ご利用のお願い

7月1日より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため新しいご利用方法に変更し、トレーニング室を再開しております。
ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。
※ご提出いただけない場合は、ご利用できません。



マスク等を持参し、館内滞在時はマスク等を着用してください。マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。
なお、有酸素系マシンをご利用時の際も可能な限りマスク等を着用してください。



お客様に消毒液・タオルが入ったカゴをお渡しします。ご利用したマシン等は消毒液とお渡ししたタオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



利用者とスタッフの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
フリーウエイト等でのスタッフによる補助はいたしません。また、利用者同士の補助もご遠慮ください。
※誘導・介助を行う場合を除きます



飛沫飛散防止のため、利用中の大きな声での会話はお控えください。



- ・機器の利用台数に制限があります。
- ・血圧計やウエイトベルト等の共用物品の貸し出しは中止します。
- ・ストレッチタイム・準備体操及び土曜日の高校生以下の無料開放は当面の間中止します。
- ・マシンの長時間利用はご遠慮いただきます。譲り合ってご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。