

2017年は瀬谷スポーツセンターで締めくくろう！

～冬のキッズプログラム～

日時 平成29年12月29日(金)

料金 500円(姿勢デザイン教室を除く)

申込 11月29日(水)より
申込初日のみ直接来館は10:00～、
電話は12:00～受付します。2日目以降の
受付時間は10:00～20:00です。
料金は12/25(月)までにお支払いください



特別企画!!
お父さんの為の姿勢デザイン教室
最近健康を気にし始めた・お正月太りが心配だ...
そんな悩みを抱えるお父さん、必見です!
専用の機械をもちいて姿勢を測定した後、ご自宅
でもできるトレーニングを紹介します!
定員:20名 対象:16歳以上
時間:9:30～11:00(第3体育室)
料金:1,000円(姿勢測定料含む)

注意事項

- 申込は先着順で受付、定員になり次第締め切ります。
 - 参加料にはスポーツ傷害保険を含みます。一度ご入金された参加料は返金できませんので、あらかじめご了承ください。支払期日を過ぎた場合はキャンセルとなります。期日までにお支払いができない場合やキャンセルする場合は事前にご連絡ください。
 - 参加する際は、室内用シューズ・飲み物・タオルをご持参の上、運動のできる服装でお越しください
- ※ラケット等はこちらで用意します。

Jrチャレンジ①②

たまちゃん先生の人気プログラム!
今回は①跳び箱と②鉄棒の苦手を克服しよう!

定員:各24名

対象:1～4年生

①10:45～11:30

②11:45～12:30



チャレンジ卓球教室

はじめての方、大歓迎!
ラケットの持ち方から教えてくれます。

定員:30名

対象:1～6年生

9:00～10:30



入学準備に!

Welcome 2019!!

キッズパーティー

リズム体操や、工作などなど楽しい
プログラムが盛りだくさん!

定員:30名

対象:園児

(未就園児は保護者同伴)

11:30～12:50

苦手克服!

キャッチボールの達人

野球・ドッジボール・玉入れ...
『投げ方』をマスターしよう!

定員:24名

対象:1～6年生

9:20～10:20



はじめてのバドミントン教室

バドミントン協会の方が楽しく
丁寧にご指導してくれます!

定員:30名

対象:1～6年生

9:10～10:40

