

瀬谷水緑の健康ウオーク

MKW

令和3年3月発行

3ヶ月予定 (4月～6月)

マスクを着用願います

主催 : 瀬谷水緑の健康ウオーク サポーター会

後援 : 瀬谷区役所

協力 : 瀬谷スポーツセンター

Let's Go WALKING !!



第146回 令和3年4月24日(土)

先着50名様にグッズプレゼント

『 瀬谷ウオーク&スポーツ体験 第15弾 』 8 Km
～ 暖かい日差しのもとで楽しいウォーキング ～

集合場所 二ツ橋公園 (三ツ境駅歩10分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃(昼食時間はとっていません)

コース 二ツ橋公園～長屋門(WC)～原中学校～関ヶ原の水辺～
東山の水辺～瀬谷スポーツセンター(スポーツ・一次解散)～瀬谷駅南口

問合せ先 三浦 090-4754-1340



第147回 令和3年5月24日(月)

『 新緑に彩られた帷子川 』 8 km
～ さわやかな緑が目によさしく ～

集合場所 鶴ヶ峰公園(鶴ヶ峰駅歩5分)

集合時間 9:00 解散時間 12:00頃(昼食時間はとっていません)

コース 鶴ヶ峰公園～二宮いちご園～今川公園(WC)～清来寺橋～都岡幼稚園～
矢指市民の森(WC)～追分市民の森～楽老南公園

問合せ先 深澤 090-5998-4248



第148回 令和3年6月28日(月)

『 ふるさと瀬谷の和泉川 』 8 km
～ カモさん一家にご挨拶 ～

集合場所 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅歩3分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃(昼食時間はとっていません)

★集合場所にトイレはありませんので駅トイレをご利用ください

コース 瀬谷駅北口公園～瀬谷市民の森源流～なかみち(WC)～
乳出神～二ツ橋の水辺～貉窪公園(WC)～めがね橋～宮沢バス停留所

問合せ先 名雪 080-5683-2784



- * 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。
- * 参加費は 200円/人(各回)です。事前申込みは不要です。
- * 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記URLの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。
http://www.yspc.or.jp/seva_sc_yasa/category/walking/
- * 健康保険証をご持参ください。なお、次回のチラシ(令和3年7月～9月分)の発行は、令和3年6月です。