

# 瀬谷水緑の健康ウォーク

# MKW

令和3年12月発行

3ヶ月予定 (1月～3月)

マスクを着用願います

主催 : 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

後援 : 瀬谷区役所

協力 : 瀬谷スポーツセンター

瀬谷区いきいき区民活動支援事業



Let's Go WALKING!

## 第155回 令和4年1月8日(土)

『 瀬谷八福神めぐり(南まわり) 』 14km (ハーフ 7km)  
～ 無病息災・家内安全を祈願して ～

集合場所 : 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 14:00頃

コース : 北口公園→長天寺→南台公園(WC)→全通院→宗川寺(WC)→  
西福寺→宝蔵寺→橋戸北第二公園(ハーフ解散)→徳善寺→  
本郷公園(昼食)→善昌寺→妙光寺→中屋敷地区センター(WC)→北口公園

問合せ先 : 名雪 080-5683-2784



## 第156回 令和4年2月28日(月)

『 梅の香漂う公園散策 』 10km  
～ 春の訪れを梅一輪一輪に感じて ～

集合場所 : 綱島公園 (東急東横線綱島駅より徒歩8分)

集合時間 : 9:30 解散時間 : 12:30頃(昼食時間は設けていません)

コース : 綱島公園・古墳(WC)→飯田家長屋門→綱島市民の森→綱島地区センター(WC)→  
東照寺→大綱橋→大倉山公園梅林→大倉山駅

問合せ先 : 永原 090-2336-2475



## 第157回 令和4年3月28日(月)

『 水無川の桜&戸川公園 』 8km  
～ 川辺を彩る桜並木と芽吹く春の訪れ ～

集合場所 : おおがみ公園 (小田急線秦野駅南口より徒歩3分)

集合時間 : 9:30 解散時間 : 12:30頃 (昼食時間は設けていません)

コース : 水無川→カルチャーパーク(WC)→桜土手古墳群(WC)→  
県立秦野戸川公園→県立秦野ビジターセンター(解散)→大倉バス停⇒渋沢駅

問合せ先 : 植村 090-1543-7543



- \* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。
- \* 参加費は 200円/人(各回)です。事前申込みは不要です。
- \* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

[http://www.yspc.or.jp/seva\\_sc\\_vsa/category/walking/](http://www.yspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/)

- \* 健康保険証をご持参ください。
- \* 次回のチラシ(令和4年4月～6月分)の発行は、令和4年3月です。

