



春の定期教室参加者 募集スタート!!

SEYA SPORTS CENTER

募集期間
2/1(金)~
2/25(月)



健康×運動▶あなたにピッタリな教室がきっとあります!

スポーツ種目

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
火	太極拳	80名	11:05~12:35	4/2	12回	6,480円
	バドミントン <small>託</small>	33名	9:00~10:45	4/4	10回	9,700円
木	木曜卓球	42名	9:00~10:45	4/4	10回	7,500円
	48式太極拳入門	30名	11:20~12:50	4/4	12回	6,480円
金	金曜卓球	84名	9:00~10:45	4/12	10回	7,500円
	座ってゆっくり太極拳 (内容:座ったままできる太極拳。立ち姿勢が不安な方でも安心)	30名	12:10~13:40	4/5	12回	6,480円

ダンス

※お得な2ペア教室:セット参加料24回/9,240円

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
水	<small>ジュニア</small> フラダンス	30名	11:00~12:00	4/3	12回	7,680円
	<small>ジュニア</small> はじめてのフラダンス	15名	12:10~12:50	4/3	12回	5,400円
	<small>ジュニア</small> 社交ダンス(初級)	50名	13:20~14:50	4/3	12回	7,080円
木	※バレエストレッチ	20名	12:40~13:30	4/4	12回	5,760円
	※バレエエクササイズ	20名	13:40~14:30	4/4	12回	5,760円
	はじめてのタップダンス (内容:本格的なタップを基礎から。タップシューズがなくともOK)	20名	15:05~15:55	4/4	12回	6,480円

メンテナンス

※お得な2ペア教室:セット参加料24回/10,440円

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
火	※簡単ポールエクササイズ(肩こり腰痛改善)	13名	13:05~13:55	4/2	12回	6,480円
	※体幹トレーニング~きれいな姿勢~	13名	14:00~14:50	4/2	12回	6,480円
水	骨盤&ボディリセット①	20名	15:00~15:50	4/3	12回	6,480円
	骨盤&ボディリセット② (内容:骨盤と背骨を整え、体幹部を動かす)	20名	16:00~16:50	4/3	12回	6,480円
木	コアストレッチ <small>託</small> (内容:正しい姿勢・呼吸でインナーマッスルを鍛えるエクササイズ)	55名	10:00~10:50	4/4	12回	6,000円
	骨盤エクササイズ <small>託</small> (内容:骨盤や肩甲骨を動かして体のこわばりを取りましょう)	30名	13:00~13:50	4/4	12回	6,480円
金	New やさしいセルフ整体	20名	11:00~11:50	4/5	6回	3,240円
土	<small>ジュニア</small> からだメンテナンス①	18名	11:00~11:50	4/6	11回	5,940円
	<small>ジュニア</small> からだメンテナンス②	18名	12:00~12:50	4/6	11回	5,940円

ヨーガ&ピラティス

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
木	ヨーガ① <small>託</small>	55名	11:00~11:50	4/4	12回	6,000円
	ヨーガ② <small>託</small>	55名	12:00~12:50	4/4	12回	6,000円
	パワーヨーガ <small>託</small> (内容:筋トレ要素を含んだ、シェイプアップに効果的なヨーガ)	30名	14:00~14:45	4/4	12回	6,000円
金	ピラティス①	20名	9:00~9:50	4/5	12回	6,480円
	ピラティス②	20名	10:00~10:50	4/5	12回	6,480円
	簡単 座ってヨーガ (内容:椅子に座って行うヨガ。初心者でも簡単)	30名	9:20~10:10	4/5	12回	6,000円

アクティブ

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
水	New 気楽にゆくりエアロビクス	30名	10:00~10:50	4/3	12回	6,000円
木	Ms.ボディシェイプアップ <small>託</small> (内容:有酸素運動や筋トレを中心にシェイプアップ効果が期待できる運動)	50名	9:30~10:45	4/4	12回	5,160円
金	<small>ジュニア</small> エアロビクスボクシング	60名	10:20~11:10	4/5	12回	6,000円
土	エアロビクス(ベーシック)	60名	9:00~9:50	4/6	12回	5,400円

シニア健康づくり

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
火	シニアのためのしっかりトレーニング (内容:無理のない動きで日常生活に必要な体力・筋力をつけます)	120名	13:00~14:30	4/2	12回	4,440円
水	<small>ジュニア</small> すこやか体操①(ロコモ介護予防)	40名	13:05~13:50	4/3	12回	4,200円
	<small>ジュニア</small> すこやか体操②(ロコモ介護予防)	40名	14:00~14:45	4/3	12回	4,200円
金	<small>ジュニア</small> はつらつ健康体操	120名	13:10~14:40	4/5	12回	4,440円

カルチャー

曜日	教室名	定員	時間	開始日	回数	参加料
火	書道	15名	9:15~10:45	4/9	6回	5,820円
火	うたごえサロン	40名	11:00~11:50	4/2	6回	2,280円
金	絵手紙	15名	15:10~16:50	4/12	6回	5,820円

春の定期教室 参加申込方法 募集期間:2月1日(金)~2月25日(月) 必着締切

①お申し込み

「往復ハガキ」またはスポーツセンター備え付けの「応募ハガキ」(要62円切手)に必要な事項を記入して、スポーツセンターまで郵送してください。

【ハガキ記入方法】ハガキ記入方法は右記見本をご覧ください。

※注意事項

■ご参加は応募者本人のみとなります。■応募者が定員を超えた場合は抽選となります。■市内在住・在勤・在学及び初参加者を優先いたします。■同一教室への2週以上の応募は無効となります。■骨盤&ボディリセット①と②、ヨーガ①と②、ピラティス①と②、ボディメンテナンス①と②、水曜ジュニアチャレンジ①と金曜ジュニアチャレンジ①、水曜ジュニアチャレンジ②と金曜ジュニアチャレンジ②の重複申込は無効となります。■親子教室の双子及び年子の追加につきましては、別途1,080円をいただきます。■実施期間または開催時間は変更になる場合があります。■健康に不安のある方(特に呼吸器・循環器系に疾患)は、事前に医師の診断・相談をお勧めします。

②公開抽選:2月28日(木)14:00~

③結果のお知らせ

3月1日(金)中にハガキまたはEメールを発送します。電話での当落の確認はご遠慮ください。定員に満たない場合は、3月9日(土)14:00より随時受付しますので、お問い合わせください。

④お支払いについて

【当選】ハガキまたはEメール受取後~3月20日(水)までにスポーツセンター受付窓口で直接お支払いください。当選結果のハガキを印刷した用紙をお持ちください。ホームページから応募した場合は限り、抽選後の当選メールにてインターネット決済が可能です。※3月11日(月)は休館日です。※一旦入金された参加料は、ご返金できませんのであらかじめご了承ください。

【キャンセル待ち】

キャンセルが出ましたら、キャンセル待ち1番の方から順次ご連絡いたします。

往信用(おもて) 返信用(うら)

246-0032 瀬谷区南台2-4-65

62 往信 瀬谷スポーツセンター 行き

記入しないでください。

返信用(おもて) 往信用(うら)

0000-0000

ご自分の郵便番号 住所・氏名

①参加希望教室名
②氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢(小学生は学年も記入)
③郵便番号、住所
④市外居住で市内在住の方は学校名・勤務先
⑤電話番号(確実に連絡の取れる番号)
⑥希望教室への前回参加の有無
⑦託児希望の有無(希望の場合はお子様の性別・年齢)
託児抽選が落選した場合の教室参加希望の有無

【瀬谷スポーツセンターホームページから応募】>>>>>>

http://www.yssp.or.jp/seya_sc_ysa/
注意事項を必ずご確認ください。



親子

曜日	教室名	対象	お子様の生年月日	定員	時間	開始日	回数	参加料
水	<small>ジュニア</small> 2歳児親子体操	2歳児と保護者	H28.4.2~H29.4.1	40組	10:10~11:10	4/3	12回	5,760円
	(内容:リズムやサーキットで親子で楽しく体を動かしましょう)							
木	<small>ジュニア</small> 1歳親子ふれあい体操	1歳児と保護者	H29.4.2~H30.4.1	30組	11:30~12:20	4/3	12回	5,160円
	入園準備親子リトミック	2・3歳児と保護者	H27.4.2~H29.4.1	13組	10:30~11:20	4/4	12回	7,800円
土	ベビーマッサージ <small>託</small>	0~1歳半と女性	H29.9.2~H30.12.1	15組	11:30~12:15	4/4	12回	6,480円
	2・3・4歳児親子体操 (内容:親子でふれあいながら運動の基礎を身に付ける。パパの参加も多い)	2~4歳児と保護者	H26.4.2~H29.4.1	40組	9:30~10:30	4/6	12回	5,760円

子ども(スポーツ)

曜日	教室名	対象	お子様の生年月日	定員	時間	開始日	回数	参加料
火	ジュニアスポーツ	小1~6年		60名	15:25~16:55	4/2	12回	4,440円
	(内容:素朴な昔からの遊びから学校体育に結びつく種目まで)							
	幼児フットサル	年中長	H25.4.2~H27.4.1	25名	17:15~18:15	4/2	12回	7,200円
水	ジュニアフットサル	小1~3年		28名	17:15~18:45	4/2	12回	7,680円
	<small>ジュニア</small> 年少 幼児体操	年少	H27.4.2~H28.4.1	40名	15:00~15:50	4/3	12回	3,600円
	<small>ジュニア</small> 年中長 幼児体操	年中長	H25.4.2~H27.4.1	40名	16:00~16:50	4/3	12回	3,600円
	水曜ジュニアチャレンジ①	小1・2年		15名	17:05~17:50	4/3	12回	9,000円
	水曜ジュニアチャレンジ②	小3~6年		15名	18:00~18:45	4/3	12回	9,000円
	<small>ジュニア</small> ジュニアフットボール(低学年)	小1~3年		30名	17:00~17:50	4/3	12回	6,000円
	<small>ジュニア</small> ジュニアフットボール(高学年)	小4~		30名	18:00~18:50	4/3	12回	6,000円
	New ジュニアバドミントン	小4~6年		16名	17:00~18:30	4/4	10回	10,000円
	New ジュニア卓球	小4~6年		18名	17:00~18:30	4/4	10回	10,000円
木	ジュニアタップダンス	小1~6年		20名	16:00~16:50	4/4	12回	6,480円
	New ファダンス(年中~小2)	年中~小2		30名	17:00~17:50	4/4	12回	7,680円
	New ファダンス(小3~中3)	小3~中3		30名	18:00~18:50	4/4	12回	7,680円
金	キッズチャレンジ~入学準備~ (内容:用具を使った運動やリズム体操、ゲームを行い、発育・発達を促します)	年中長	H25.4.2~H27.4.1	40名	15:40~16:40	4/5	12回	4,080円
	金曜ジュニアチャレンジ①	小1・2年		15名	17:00~17:45	4/5	12回	9,000円
	金曜ジュニアチャレンジ②	小3~6年		15名	17:55~18:40	4/5	12回	9,000円

子ども(カルチャー)

曜日	教室名	対象	お子様の生年月日	定員	時間	開始日	回数	参加料
火	英語であそぼう①	年中長	H25.4.2~H27.4.1	12名	15:00~15:50	4/2	12回	8,400円
	英語であそぼう②	小1・2年		12名	16:00~16:50	4/2	12回	8,400円

(内容:歌やゲームを通して、英語のリズムが自然と身に付きます)

【託児サービス】託 マークの教室は託児サービスが受けられます。(有料)

安心サポート

一部教室は託児サービスがご座います。*有料。応募の際に「託児希望」とご記入ください。
 ■対象:2歳以上の未就学児/■人数:各教室3名まで(応募多数の場合は抽選)/■料金:10回5,400円・12回6,480円
 ■対象教室:バドミントン・コアストレッチ・Ms.ボディシェイプアップ・ヨーガ①②・骨盤エクササイズ・パワーヨーガ・ベビーマッサージ

【個人情報の取扱について】

- 「事業者の名称」公益財団法人横浜市体育協会
- 「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報には、お申込みされた教室にかかる参加当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過去の教室参加履歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。
- 「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 「個人情報の取扱の委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱について、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報適切に取り扱っている委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 「個人情報の開示等及び問い合わせについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の修正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に際する窓口は、7の問い合わせ先と同じです。
- 「個人情報を提供しない場合の取扱」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 「当協会の個人情報取扱に関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口:総務部総務課>電話045-640-0011/FAX045-640-0021

横浜市 瀬谷スポーツセンター TEL.045-302-3301

営業時間 ▶月~土曜日9:00~21:00 / 日曜日7:30~21:00

http://www.yssp.or.jp/seya_sc_ysa/

検索