

瀬谷水緑の健康ウォーク

MKW

令和3年6月発行

3ヶ月予定 (7月～9月)

マスクを着用願います

主催 : 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

後援 : 瀬谷区役所

協力 : 瀬谷スポーツセンター

瀬谷区いきいき区民活動支援事業



Let's Go WALKING!

第149回 令和3年7月26日(月)

『 泉の森散策 』 8 Km
～ まぶしい光の夏、木陰に憩う ～



集合場所 : シリウス前広場 (大和駅北口(相鉄口)を出て、右に直進、歩5分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 12:00頃(昼食時間はとっていません)

コース : シリウス前広場 ～ 大和スポーツセンター(WC) ～ 大和トンネル ～
泉の森散策(WC) ～ ゆとりの森 ～ 大和駅

問合せ先 : 植村 090-1543-7543

第150回 令和3年8月23日(月)

『 四つの市民の森 』 8 km
～ うっそうとした森の中に涼を求めて ～



集合場所 : ニツ橋公園 (三ツ境駅歩7分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 12:00頃(昼食時間はとっていません)

コース : ニツ橋公園 ～ 矢指市民の森(WC) ～ 追分市民の森 ～
上川井市民の森 ～ 瀬谷市民の森(WC) ～ 楽老南公園 ～ 三ツ境駅

問合せ先 : 永原 090-2336-2475

第151回 令和3年9月27日(月)

『 小出川の彼岸花と稲穂 』 9 km
～ 秋の野道で花と稲穂を愛でながら ～



集合場所 : 湘南台駅前広場(小田急改札口付近)

集合時間 : 9:00 解散時間 : 13:00頃

コース : 円行公園 ～ 秋葉台公園(WC)～ 花とせせらぎ道(小出川・彼岸花)～
茅ヶ崎里山公園(昼食・解散式)～文教大学バス停～湘南台駅

問合せ先 : 名雪 080-5683-2784

- * 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。
- * 参加費は 200円/人(各回)です。事前申込みは不要です。
- * 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

http://www.vspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/



- * 健康保険証をご持参ください。
- * 次回のチラシ(令和3年10月～12月分)の発行は、令和3年9月です。