

「できる！」が
ふえる！夏休み

目指せNo1!
かけっこ教室



はじめての
バドミントン



夏休み工作教室

夏の

楽しく
ソフトバレー



ダブルダッチ
チャレンジ



はがきをつくろう!

7/22
(日)

9:00
~13:00

大人気教室や、
今話題のスポーツが体験できる!

キッズプログラム

区政50周年プレイベント



タッチラグビー
に挑戦!



ジュニア・
ヒップホップ



さかあがり
特訓道場

開脚とび
マスター教室

同時開催!
ジュニアの為の
足型測定
協力:イシケンスポーツ

カフェ和
「ヨーヨー釣り」
やってます!

横浜市瀬谷スポーツセンター

045(302)3301

横浜市瀬谷区南台2-4-65

http://www.yspc.or.jp/seya_sc_ysa/

休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)及び年末年始 / 開館時間 9:00~21:00(日曜は7:30開館)
指定管理者 公益財団法人横浜市体育協会



| 教室名 | 時間 | 対象 | 定員 | 料金 | 内容 |
|----------------|-----------------|------------------|-----|------|--|
| タッチラグビーに挑戦！ | 9:00～ 10:30 | 小学生 | 20名 | 500円 | タックルの代わりに手でタッチをするラグビーです。安全に誰でも楽しめます！目指せ未来の日本代表!? |
| 目指せNo1! かけっこ教室 | 9:30～ 10:30 | 小学生 | 30名 | 500円 | ちょっとしたコツをつかめば足は速くなる！「走る」の苦手を克服しよう |
| ジュニア・ヒップホップ | 9:30～ 10:30 | 小学生 | 30名 | 500円 | 定期教室の体験版！ダンスで楽しくリズム感を習得しましょう |
| 楽しくソフトバレーボール | 9:10～ 10:40 | 小学生 | 30名 | 500円 | ボールがやわらかいから怖くない！体育でバレーボールが始まる前にスポセンで練習してみませんか？ |
| はじめてのバドミントン | 11:00～ 12:30 | 小学生 | 30名 | 500円 | 大人気バドミントン教室が今年も開催！※マイラケット持参も可能です |
| 開脚とびマスター教室 | 10:45～ 11:30 | 小学生 | 24名 | 500円 | 「跳び箱を跳べるようになりたい！教室が終わった後にはその目標が達成できているかも...!？」 |
| さかあがり特訓道場 | 11:45～ 12:30 | 小学生 | 24名 | 500円 | 目標は「逆上がりができるようになる！」1人ひとりのレベルに合わせたアドバイスをします。 |
| チャレンジダブルダッチ | 10:45～ 11:45 | 小学生 (保護者も参加可) | 30名 | 500円 | 縄を2本使った縄跳びです！お手本パフォーマンス披露も！難しそうに見えますが、コツがわかればだれでも跳べます！ |
| はがきをつくろう | 9:10～ 10:10 | どなたでも | 24名 | 無料 | 南瀬谷郵便局長さんによる『手作り暑中お見舞い』講座 |
| 夏休み工作教室 | 9:30～ 12:00 | どなたでも | - | 100円 | 予約不要の工作教室！簡単に作って遊べる工作を用意しています！ |
| ジュニアの為の足型測定 | 9:00～ 12:00 | 幼児～小学生 | - | 無料 | 成長期のこどもにとって靴はとても重要です。この機会に本当の足のサイズ、測ってみませんか？ |

【申込】6/27(水)より来館またはお電話にて〈**先着順**〉
初日のみ直接来館は10:00～
お電話は12:00～
※足型測定・工作教室は予約不要
※一度のお申込につき1名様まで
(ご家族分は同時申込可能)

【お支払】7/19(木)まで
※7/9(月)は休館日の為、受付できません。

【注意事項】

- 参加料にはスポーツ傷害保険を含みます。一度ご入金された参加料は返金できませんので、あらかじめご了承ください。支払期日を過ぎた場合はキャンセルとなります。期日までにお支払いができない場合やキャンセルする場合は事前にご連絡ください。
- 参加する際は、室内用シューズ・飲み物・タオルをご持参の上、運動のできる服装でお越しください。
- 個人情報の取扱いについては瀬谷スポーツセンターホームページをご覧ください