

平成31年度 第 1 期 春 瀬谷スポーツセンター スポーツ教室 日程

曜日	教室名	託児	時間	場所	日程	回数
火	ジュニアスポーツ		15:25 - 16:55	1	4/2.9.16.23. 5/7.14.21.28. 6/4.11.18.25.	12
	幼児フットサル		17:15 - 18:15	1		
	ジュニアフットサル		17:15 - 18:45	1		
	英語であそぼう①幼児		15:00 - 15:50	研		
	英語であそぼう②小学1.2年生		16:00 - 16:50	研		
水	1歳児親子ふれあい体操		11:30 - 12:20	2	4/3.10.17.24. 5/8.15.22.29. 6/5.12.19.26.	12
	2歳児親子体操		10:10 - 11:10	2		
	年少 幼児体操		15:00 - 15:50	1		
	年中長幼 児体操		16:00 - 16:50	1		
	水曜ジュニアチャレンジ①		17:05 - 17:50	1		
	水曜ジュニアチャレンジ②		18:00 - 18:45	1		
	ジュニアヒップホップ①(低学年)		17:00 - 17:50	2		
	ジュニアヒップホップ②(高学年)		18:00 - 18:50	2		
木	ベビーマッサージ	あり	11:30 - 12:15	研	4/4.11.18.25. 5/9.16.23.30. 6/6.13.20.27. 4/4.11.18.25.5/9.16.23.30.6/6.13.	12
	入園準備 親子リトミック		10:30 - 11:20	研		
	ジュニアタップダンス		16:00 - 16:50	研		
	チアダンス①(年中-小学2年生)		17:00 - 17:50	1		
	チアダンス②(小学3年生-中学生)		18:00 - 18:50	1		
	ジュニア 卓球		17:00 - 18:30	2		
	ジュニア バドミントン		17:00 - 18:30	2		
金	キッズチャレンジ		15:40 - 16:40	2	4/5.12.19.26. 5/10.17.24.31. 6/7.14.21.28.	12
	金曜ジュニアチャレンジ①		17:00 - 17:45	2		
	金曜ジュニアチャレンジ②		17:55 - 18:40	2		
土	2・3・4歳児親子体操		9:30 - 10:30	2	4/6.13.20.27. 5/11.18.25. 6/1.8.15.22.29.	12

場所 1=第1体育室 2=第2体育室 3=第3体育室 研=研修室

【横浜F・マリノスふれあいサッカー教室】

日時：6月3日(月)17:10-18:40
 場所：第1体育館 定員：40人(先着)
 対象：小学1-3年生 料金：1,000円
 申込：5月6日(月)より事前受付
 申込初日のみ、直接来館は10:00～、
 電話は12:30～
 2日目以降は来館電話とも10:00-20:00

【赤ちゃんといっしょ スマイルヨーガ】 当日受付

日時：1/8.29.2/19.3/5.19. (火) 9:00-9:40
 場所：研修室 定員：15組/回 (先着)
 対象：4ヶ月～1歳6ヶ月のお子様と保護者
 料金：500円/回・組 持ち物：バスタオル・抱っこひも
 申込：開催日当日の8:50～受付
 親子の絆が深まることで、夜泣きやぐずりが軽減し、ママは骨盤調整や肩こり腰痛の緩和につながります。