

8月7日、8日、9日

3日間の集中講座

逆上がり 個別練習 を応援！

対象：小学1年生～小学4年生



募集期間
7/13(土)
～7/31(水)
先着順

※初日のみ来館10:00～
お電話は12:30～

1人1人に合わせた練習方法をアドバイス！

それぞれの苦手や課題に合わせて、さまざまな練習方法でアプローチ！
コーチと一緒に頑張れる！夏休みに『できる』を増やそう！！

1日でも3日間でもOK！

1コマ：20分 **1,000円**

◎当日までにお支払いください

【定員】1コマにつき1人・先着順

※1日1コマまで

OK例：7日13:10～、8日15:30～

NG例：7日13:10～、7日14:30～

【申込方法】お電話または直接来館にて

※注意事項※

◎先着順で定員になり次第締め切ります。申込は一度に一人分とさせていただきます。ご家族分は同時申込可。

◎キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

◎教室当日は、タオル・飲み物、体操着など運動のできる服装でご参加ください。

◎個人情報の取り扱いについては瀬谷スポーツセンターHPをご覧ください。

時間割・担当者

8/7・9	8/8	担当	
13:10～	15:10～	なかむら	◎7日と9日は8コマ、8日は5コマ開催します。 (時間帯が異なります) ◎コーチは体育系大学出身 ◎同じ指導者に何度も教わるもよし、 違う指導者で色々な練習方法を体験してみるもよし。 1日だけでも、3日間連続で通ってもOK！
13:30～	15:30～	つじ	
13:50～	15:50～	あだち	
14:10～	16:10～	なかむら	
14:30～	16:30～	つじ	
14:50～		あだち	
15:10～		なかむら	
15:30～		つじ	

瀬谷スポーツセンター TEL 045-302-3301

指定管理◎公益財団法人横浜市体育協会
営業時間◎9:00～21:00(月～土)／7:30～21:00(日)

瀬谷区南台2-4-65