

# GWキッズプログラム



◀ **2019年5月5日(日)開催** ▶

大人気キッズプログラムがこどもの日に開催！  
体育の苦手克服を目指して  
みんなで楽しく運動しよう！

## 新1年生対象！ 体育の基礎の『キ』

鉄棒、跳箱…はじめての体育は不安がいっぱい？  
瀬谷スポーツセンターで楽しく運動の基礎を練習して運動大好きっ子になろう!!

【時間】9:15~10:00

【対象】1年生

【定員】24名

【場所】第2体育室

## 逆上がりをマスターしよう 鉄棒特訓道場

目標は逆上がりができるようになること！家での練習の仕方やコツを伝授します。逆上がりができる子はもう1ランク上の技にも挑戦！

【時間】10:15~11:00

【対象】1年生~4年生

【定員】24名

【場所】第2体育室

## コツをつかんでレベルアップ 体育の基礎の『ソ』

『走る』『投げる』『跳ぶ』様々なスポーツの基礎となる3つの動きを楽しく身に付けましょう！  
スポーツに取り組んでいる子のレベルアップにも！

【時間】11:30~12:30

【対象】1年生~6年生

【定員】30名

【場所】第2体育室

## 申込み

4月10日(水)より お電話または来館にて

※申込初日のみ直接来館は10:00~、電話は12:30~受付します。

2日目以降の受付時間は10:00~20:00です。

## 料金

すべて  
ワンコイン!

(1教室当たり)



### ◇注意事項◇

- ◎先着順で定員になり次第締め切ります。申込は一度に一人分とさせていただきます。ご家族分は同時申込可。
- ◎期日5/1(金)までにお支払いができない場合やキャンセルする場合はご連絡ください。
- ◎教室当日は、タオル・飲み物・室内専用シューズをお持ちの上、体操着など運動のできる服装でご参加ください。
- ◎個人情報の取り扱いについては瀬谷スポーツセンターホームページをご覧ください。

## 横浜市瀬谷スポーツセンター

045(302)3301 横浜市瀬谷区南台2-4-65

[http://www.yspc.or.jp/seya\\_sc\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/seya_sc_ysa/)

休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)及び年末年始

開館時間 9:00~21:00(毎週日曜日は7:30~)

指定管理者 公益財団法人横浜市体育協会

### 交通案内

相鉄線「三ツ境駅」下車・相鉄バス3番乗り場「南瀬谷小学校」行にて「瀬谷スポーツセンター」下車徒歩1分

