






令和元年度 緑スポーツセンター第2期（夏）事前受付教室 日程表



大人教室


◆卓球 A, B は重複して申し込むことが出来ません


★水曜ナイトバドミントン, 木曜ナイトバドミントンは重複して申し込むことが出来ません

| | 教室名 | 対象 | 時間 | 曜日 | 開催日程 | 回数 | 定員 | 参加料 |
|----|--|-------|-----------------|----------------------------|---|---------------|------|----------|
| 1 | バドミントン (第1体育室)  | 16歳以上 | 9:00~ 10:50 | 火 | 7月 2 9 16 23 30 8月 6 20 27 9月 3 10 | 10 | 55名 | 9,200 円 |
| 2 | ◆卓球A (第1体育室) | 16歳以上 | 9:00~ 10:50 | 水 | 7月 3 10 17 24 31 | 11 | 84名 | 7,810 円 |
| 3 | ◆卓球B (第1体育室) | 16歳以上 | 11:00~ 12:50 | | 8月 7 21 28 | | 84名 | 7,810 円 |
| 4 | ★水曜ナイトバドミントン (第2体育室) | 16歳以上 | 19:10~ 20:50 | | 9月 4 11 18 | | 33名 | 10,120 円 |
| 5 | ★木曜ナイトバドミントン (第1体育室半面) | 16歳以上 | 19:10~ 20:50 | 木 | 7月 4 11 18 25 8月 1 8 22 29 9月 5 12 19 | 11 | 33名 | 10,120 円 |
| 6 | 気功太極拳 (第1体育室) | 16歳以上 | 13:10~ 14:40 | | 7月 4 18 25 8月 1 8 22 29 9月 5 12 19 | 10 | 100名 | 4,100 円 |
| 7 | 社交ダンス (第2体育室) | 16歳以上 | 11:10~ 12:40 | | 金 | 7月 5 12 19 26 | 11 | 50名 |
| 8 | フォークダンス (第2体育室) | 16歳以上 | 13:10~ 14:30 | 8月 2 9 23 30 9月 6 13 20 | | 40名 | | 5,060 円 |
| 9 | フラダンス (第3体育室)  | 16歳以上 | 15:10~ 16:40 | 50名 | | 5,610 円 | | |
| 10 | 火曜ヨーガ  (第3体育室)  | 16歳以上 | 10:00~ 10:50 | 火 | 7月 2 9 16 23 30 8月 6 20 27 9月 3 10 17 | 11 | 50名 | 4,510 円 |
| 11 | コンディショニングストレッチ (第3体育室)  | 16歳以上 | 10:00~ 10:50 | 水 | 7月 3 10 17 24 31 | 11 | 40名 | 4,510 円 |
| 12 | 水曜ピラティス (第3体育室)  | 16歳以上 | 11:00~ 11:50 | | 8月 7 21 28 9月 4 11 18 | | 40名 | 4,510 円 |
| 13 | 木曜ピラティス (第3体育室)  | 16歳以上 | 11:00~ 11:50 | 木 | 7月 4 11 18 25 8月 1 8 22 29 | 11 | 40名 | 4,510 円 |
| 14 | 木曜ヨーガ  (第3体育室) | 16歳以上 | 12:00~ 12:50 | | 9月 5 12 19 | | 50名 | 4,510 円 |

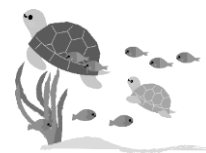
※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※  マークの付いている教室は託児付きです。540円×回数分の託児料が別途必要となります。

※  マークの付いている教室は裸足で行います。

令和元年度 緑スポーツセンター第2期（夏）事前受付教室 日程表



大人教室

| | 教室名 | 対象 | 時間 | 曜日 | 開催日程 | 回数 | 定員 | 参加料 |
|----|---|-------------|-----------------|----|---|----|------|----------|
| 15 | 転倒予防 (研修室) | 16歳以上 | 9:50～ 10:50 | 月 | 7月 1 22 29 | 8 | 20名 | 3,280 円 |
| 16 | 元気に健美操 (研修室) ※裸足でも可 | 16歳以上 | 13:00～ 13:50 | | 8月 5 19 26 | | 20名 | 4,080 円 |
| 17 | のびのび健身操 (研修室) | 16歳以上 | 14:00～ 14:50 | | 9月 2 30 | | 20名 | 4,080 円 |
| 18 | 元気はつらつココモ予防 (第1体育室半面) | 16歳以上 | 13:10～ 14:25 | 火 | 7月 2 9 16 23 30 8月 6 20 27 9月 3 10 17 | 11 | 60名 | 4,510 円 |
| 19 | 初めての運動 (第2体育室) | 16歳以上 | 13:15～ 14:45 | 水 | 7月 3 10 17 24 31 | 11 | 40名 | 4,510 円 |
| 20 | 背骨コンディショニング (研修室) | 16歳以上 | 15:00～ 15:50 | | 8月 7 21 28 9月 4 11 18 | | 15名 | 6,600 円 |
| 21 | シルバー健康体操 (第1体育室) | 40歳以上 | 15:00～ 16:30 | 木 | 7月 4 11 18 25 8月 1 8 22 29 9月 5 12 19 | 11 | 150名 | 4,510 円 |
| 22 | 女性のための ビューティーフィットネス (第1体育室) | 16歳以上 女性 | 9:15～ 10:35 | 金 | 7月 5 12 19 26 8月 2 9 23 30 9月 6 13 20 | 11 | 90名 | 4,510 円 |
| 23 | 楽しい健康体操 (第1体育室) | 16歳以上 | 10:45～ 12:05 | | | 11 | 120名 | 4,510 円 |
| 24 | 頭カラダ体操 (研修室) | 40歳以上 | 13:00～ 13:50 | | | 11 | 20名 | 4,510 円 |
| 25 | 姿勢デザイン (研修室) ※初回7/5は測定を行いますので、 30分前にお越しください。 | 16歳以上 | 14:00～ 14:50 | | | 11 | 20名 | 11,880 円 |
| 26 | 歌声ひろば (研修室) | 16歳以上 | 15:00～ 16:15 | 火 | 7月 2 9 16 23 30 8月 6 20 27 9月 3 10 17 | 11 | 40名 | 6,050 円 |

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。

令和元年度 緑スポーツセンター第2期（夏）事前受付教室 日程表



親子教室

| | 教室名 | 対象 | 時間 | 曜日 | 開催日程 | 回数 | 定員 | 参加料 | |
|----|------------------------------|-----------------------------|-----------------|----|--------------------------|----|-----|---------|--------------|
| 27 | よちよち親子 (研修室) | 1歳～ 2歳6ヶ月児 と保護者 | 11:00～ 11:50 | 月 | | 8 | 20組 | 4,080 円 | |
| 28 | はいはい親子 (研修室) | 8ヶ月～ 1歳6ヶ月児 と保護者 | 12:00～ 12:50 | | 7月 1 22 29 | | 20組 | 4,080 円 | |
| 29 | 親子リトミック ラッコ (第3体育室) | H29.4.2～ H30.4.1 と保護者 | 9:00～ 9:50 | | 8月 5 19 26 | | 30組 | 4,080 円 | |
| 30 | 親子リトミック イルカ (第3体育室) | H27.4.2～ H29.4.1 と保護者 | 10:00～ 10:50 | | 9月 2 30 | | 30組 | 4,080 円 | |
| 31 | 英語deリトミック キャンディー (研修室) | 6ヶ月～ 1歳6ヶ月児 と保護者 | 11:00～ 11:50 | 火 | 7月 2 9 16 23 30 | 11 | 20組 | 7,810 円 | |
| 32 | 英語deリトミック クッキー (研修室) | 1歳6ヶ月～ 3歳児 と保護者 | 12:00～ 12:50 | | 8月 6 20 27 9月 3 10 17 | | 20組 | 7,810 円 | |
| 33 | 赤ちゃん親子 (第3体育室) | 1ヶ月～ 11ヶ月児 と保護者 | 12:00～ 12:50 | 水 | 7月 3 10 17 24 31 | 11 | 20組 | 5,610 円 | |
| 34 | 親子体操 コアラ (第2体育室) | 2歳～ 4歳児 と保護者 | 9:30～ 10:45 | | 8月 7 21 28 9月 4 11 18 | | 40組 | 5,610 円 | |
| 35 | 親子体操 パンダ (第2体育室) | 2歳～ 4歳児 と保護者 | 9:30～ 10:45 | 金 | 7月 5 12 19 26 | 11 | 40組 | 5,610 円 | |
| 36 | わんぱく親子 (第2体育室) | 2歳～ 4歳児 と保護者 | 9:30～ 10:20 | | 土 | | | | 8月 2 9 23 30 |
| | | | | | | | | | 9月 6 13 20 |
| | | | | | 7月 13 20 27 | 11 | 30組 | 5,610 円 | |
| | | | | | 8月 3 10 24 31 | | | | |
| | | | | | 9月 7 14 21 28 | | | | |

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は託児付きです。540円×回数分の託児料が別途必要となります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。

令和元年度 緑スポーツセンター第2期（夏）事前受付教室 日程表



こども教室

♡こども空手①, ②は重複して申し込むことが出来ません

| | 教室名 | 対象 | 時間 | 曜日 | 開催日程 | 回数 | 定員 | 参加料 |
|----|-------------------------------|-----------------------------|-----------------|----|------------------|---------|-----|----------|
| 37 | キッズバレエ (研修室) | 4歳以上の 未就学児 | 16:30~ 17:30 | 火 | 7月 2 9 16 23 30 | 11 | 15名 | 5,610 円 |
| 38 | ジュニアバレエ (研修室) | 小学1年~ 6年生 | 17:40~ 18:40 | | 8月 6 20 27 | | 20名 | 5,610 円 |
| | | | | | 9月 3 10 17 | | | |
| 39 | キッズスポーツ サクラ (第2体育室) | H26.4.2~ H27.4.1 (年中) | 15:05~ 16:05 | 水 | | 11 | 40名 | 4,510 円 |
| 40 | キッズスポーツ ヒマワリ (第2体育室) | H25.4.2~ H26.4.1 (年長) | 16:15~ 17:15 | | 7月 3 10 17 24 31 | | 40名 | 4,510 円 |
| 41 | ジャイアントキッズ塾 (研修室) | 小学1年生 | 16:00~ 16:50 | | 8月 7 21 28 | | 15名 | 5,610 円 |
| 42 | ジュニアバドミントン (第2体育室) | 小学1年~ 中学3年生 | 17:30~ 19:00 | | 9月 4 11 18 | | 33名 | 10,120 円 |
| 43 | マリノスサッカー ブルー (第1体育室) | 年少~年長 | 16:40~ 17:30 | 木 | 7月 4 11 18 25 | 11 | 40名 | 13,200 円 |
| 44 | マリノスサッカー レッド① (第1体育室半面) | 小学1年~ 2年生 | 17:40~ 18:50 | | 8月 1 8 22 29 | | 20名 | 13,200 円 |
| 45 | マリノスサッカー レッド② (第1体育室半面) | 小学3年~ 4年生 | 17:40~ 18:50 | | 9月 5 12 19 | | 20名 | 13,200 円 |
| 46 | 幼児体操 タンポポ (第2体育室) | H27.4.2~ H28.4.1 (年少) | 15:00~ 16:00 | 金 | | 11 | 30名 | 4,510 円 |
| 47 | ジュニア体操 ストロベリー (第2体育室) | 小学1年~ 3年生 | 16:15~ 17:25 | | 7月 5 12 19 26 | | 40名 | 4,510 円 |
| 48 | ジュニア体操 レモン (第2体育室) | 小学4年~ 6年生 | 17:35~ 18:45 | | 8月 2 9 23 30 | | 30名 | 4,510 円 |
| 49 | キッズHIPHOP (研修室) | 4歳以上の 未就学児 | 15:00~ 15:50 | | 9月 6 13 20 | | 15名 | 5,610 円 |
| 50 | ジュニアHIPHOP (研修室) | 小学1年~ 6年生 | 16:00~ 16:50 | | | | 20名 | 5,610 円 |
| 51 | ♡こども空手① (研修室) | 4歳~ 小学6年生 | 17:00~ 17:50 | | | | 25名 | 5,610 円 |
| 52 | ♡こども空手② (研修室) | 4歳~ 小学6年生 | 18:00~ 18:50 | | 25名 | 5,610 円 | | |

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。