

トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、トレーニング室のご利用につきまして、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

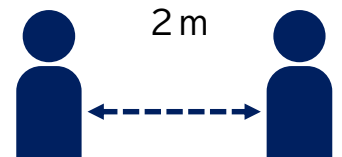
6月27日よりウエイトトレーニングなどの補助は実施可能となります

【定員】 25名 ※満員の場合はお待ちいただきます。

【利用時間】 2時間以内

【利用料金】 大人300円

小人100円(土曜日の高校生以下無料開放当面休止)



【変更点】

ウエイトトレーニングなどでの補助を解禁いたします。補助をされる場合はマスクの着用をお願いいたします。

ご利用方法のフロー
来館後は受付にて入場可否をご確認ください

★入室できる場合

★感染症防止対策チェックシートをご記入ください。※ご自宅での記入を推奨します。

★チケットを購入し、チェックシートと共に受付に提出してください。

★名簿に入室時間を記入します。入室カードを受け取り、入室してください。

★3密を避けて、ご利用毎に使用したマシン等を消毒してください。

★退出後、入室カードを受付に返却してください。

☆定員が超えている場合

☆チェックシートをご記入の上、整理券を受け取り待機してください。

☆空きが出ましたら整理券の番号でお呼びします。

※呼び出し後5分間、確認できない場合は次の番号へ繰り上げます。

土日祝日については、混雑が予想されます。すぐに入室できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

横浜市緑スポーツセンター

トレーニング室ご利用のお願い

ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。

※利用方法並びにご利用のお願いにご理解いただけない場合には、ご利用になれない場合もあります。あらかじめご了承ください。



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。

※ご提出いただけない場合は、ご利用になれません。

※ご自宅での記入を推奨します。

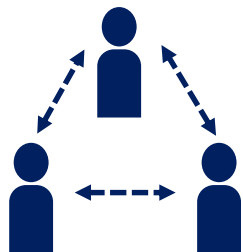


2mの距離が確保できない場合や会話をされる場合はマスクの着用をお願いいたします。

マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。



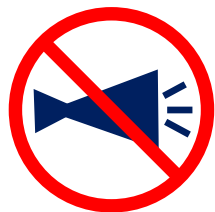
お客様に清掃・消毒用タオル(ペーパー等)をお渡しします。ご利用したマシン等は消毒液とお渡ししたタオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



多くのお客様がご利用いただけるよう2時間以内のご利用をお願いいたします。

ソーシャルディスタンスを保つためマシン等を制限します。

入退出時間の確認をさせていただきます。



飛沫飛散の防止のため、利用中、大きな声での会話はお控えください。



・機器の利用台数に制限があります。またストレッチスペースは利用休止中です。

・血圧計はご利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いいたします。

・ショートレッスンは再開を見合わせております。

・用具の貸出には制限がございます。

・マシンなどは、譲り合ってご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。