

みどりスポーツフェスティバル2017

平成29年 6月25日(日) 10:00~15:30

申込不要

緑スポーツセンター

室内履きをお持ちください。

参加無料

小さな子から大人まで みんな集まれ!!
~笑顔あふれるスポーツ体験~



今年も
やるよ!
スタンプラリー
と
豪華景品



キャプテンわん
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

時間	第1体育室		第2体育室	第3体育室 (キッズスペース)
10:00~12:30	バドミントン	ナインゴール	ドッチビー 卓球	親子でできる 大縄跳び と 親子サーキット
		シャフルボード		
	インディアカ	ミニバスケットボール		
12:30~13:00	設 営 準 備			
13:00~15:30	Tボール & スピードガン	スカットボール	バウンスボール ショートテニス	親子でできる 大縄跳び と 親子サーキット
	パタンク&ポッチャ	陸上		

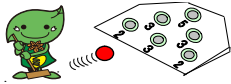
【主催】緑区スポーツ推進委員連絡協議会、緑区さわやかスポーツ普及委員会、緑区体育協会

【共催】緑区役所・横浜市緑スポーツセンター

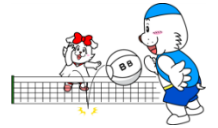
【協力】コカ・コーライーストジャパン株式会社、横浜マリノス株式会社、横浜ビー・コルセアーズ

◎問い合わせ先 緑区役所 地域振興課 生涯学習支援係 TEL 930-2236 FAX 930-2242

◎当日問合せ先 緑スポーツセンター TEL 932-0733



スポーツ体験種目



	種目	時間	内容
午前	バドミントン 	10:00 12:30	「的当てゲーム」や「ラリーゲーム」などをおこないます。試合形式で体験できるスペースもあります。
	インディアカ 		パス・レシーブ・トス・スパイクの実技を教えます。景品が当たる「的入れゲーム」もあります。
	ミニバスケットボール		フリースロータイムをします！1人3分間で何ゴールできるかな？
	シャフルボード		ディスクを専用のキュー（棒）で押し出し、コート上の得点エリアをねらいます。
	ナインゴール 		9つの的に向けてディスクを投げるゲームです。たて・よこ・ななめを狙って、ビンゴに挑戦！
	卓球		「初心者指導エリア」「技術レベルアップエリア」と、景品がもらえる「お楽しみコーナー」もあります。
終日	ドッチビー 		ソフトディスクを使用したドッジボールです。ディスクは柔らかいので、当たっても痛くありません！
	大縄跳び&親子サーキット	10:00~12:30 13:00~15:30	大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！ 跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！
午後	ペタンク&ボッチャ	13:00 15:30	ペタンクでの的入れゲームとボッチャの対戦ゲームができます。
	Tボール&スピードガン		ティーにセットされたボールを決められたバットで打ちます。投球のスピード測定ができます。
	陸上 		基本動作やラダー、ミニハードルを使用した走りができます。
	スカットボール		ボールをスタートラインから打ち、得点の穴に入れ合計得点を競うゲームです。
	バウンスボール 		テニスと少しルールが似ていて、ラケットを使わずに手でボールを打つスポーツです。
	ショートテニス 		初心者と経験者に分かれて指導をおこないます。「お楽しみ景品ペットボトルあて」もあります。

会場案内

- 【会場】 緑スポーツセンター
- 【所在地】 横浜市緑区中山町 329-25
- 【交通】 中山駅北口（JR横浜線・横浜市営地下鉄）から徒歩3分

※有料駐車場がありますが、駐車台数が少ないので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

