

# 平成29年度 緑スポーツセンター第3期（秋）事前受付教室 日程表




## 大人教室


◆卓球A, Bは重複して申し込むことが出来ません

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
1	バドミントン (第1体育室) 	16歳以上	9:00~ 10:50	火	10月 10 17 24 31 11月 7 14 21 28 12月 5 12	10	55	9,200 円
2	◆卓球A (第1体育室)	16歳以上	9:00~ 10:50	水	10月 11 18 25	11	84	7,810 円
3	◆卓球B (第1体育室)	16歳以上	11:00~ 12:50		11月 1 8 15 22 29 12月 6 13 20		84	7,810 円
4	バドミントン ナイトスマッシュ (第2体育室)	16歳以上	19:10~ 20:50		33		10,120 円	
5	社交ダンス (第1体育室)	16歳以上	13:10~ 14:40	火	10月 10 17 24 31 11月 7 14 21 28 12月 5 12 19	11	100	5,060 円
6	気功太極拳 (第1体育室)	16歳以上	13:10~ 14:40	木	10月 5 12 19 26 11月 2 9 16 30 12月 7 14 21	11	100	4,510 円
7	フォークダンス (第2体育室)	16歳以上	13:10~ 14:30	金	10月 6 13 20 27	11	40	5,060 円
8	フラダンス (第3体育室) 	16歳以上	15:10~ 16:40		11月 10 17 24 12月 1 8 15 22		50	5,610 円
9	火曜ヨーガ (第3体育室)  	16歳以上	10:00~ 10:50	火	10月 10 17 24 31 11月 7 14 21 28 12月 5 12 19	11	50	4,510 円
10	水曜エアロ (第3体育室)	16歳以上	9:00~ 9:50	水	10月 11 18 25	11	40	4,510 円
11	水曜ピラティス (第3体育室) 	16歳以上	11:00~ 11:50		11月 1 8 15 22 29 12月 6 13 20		40	4,510 円
12	木曜ピラティス (第3体育室) 	16歳以上	11:00~ 11:50	木	10月 5 12 19 26	11	40	4,510 円
13	木曜ヨーガ (第3体育室) 	16歳以上	13:00~ 13:50		11月 2 9 16 30 12月 7 14 21		50	4,510 円

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※  マークの付いている教室は託児付きです。540円×回数分の託児料が別途必要となります。

※  マークの付いている教室は裸足で行います。

平成29年度 緑スポーツセンター第3期（秋）事前受付教室 日程表




大人教室

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
14	元気に健美操 (研修室) ※裸足でも可	16歳以上	13:00~ 13:50	月	10月 16 23 30	8	20	4,080 円
15	のびのび健身操 (研修室) 	16歳以上	14:00~ 14:50		11月 6 20 27			
			12月 4 18					
16	元気はつつろコモ予防 (第1体育室)	16歳以上	15:10~ 16:25	火	10月 10 17 24 31 11月 7 14 21 28 12月 5 12 19	11	80	4,510 円
17	ゆらぎサイズ (第2体育室)	30歳以上 女性	12:10~ 13:00	水	10月 11 18 25	11	40	4,510 円
18	初めての運動 (第2体育室)	16歳以上	13:20~ 14:50		11月 1 8 15 22 29			
19	ひばりエクササイズ (研修室)	16歳以上	15:10~ 16:00		12月 6 13 20			
20	シルバー健康体操 (第1体育室)	16歳以上	15:00~ 16:30	木	10月 5 12 19 26 11月 2 9 16 30 12月 7 14 21	11	150	4,510 円
21	女性のための ビューティーフィットネス (第1体育室)	16歳以上 女性	9:15~ 10:35	金		11	90	4,510 円
22	楽しい健康体操 (第1体育室)	16歳以上	10:45~ 12:05		10月 6 13 20 27			
23	コグニサイズ 認知症予防 (研修室)	40歳以上	13:00~ 13:50		11月 10 17 24			
24	姿勢デザイン (研修室) ※初回10/6は測定を行いますので、30分前にお越しください。	16歳以上	14:00~ 14:50		12月 1 8 15 22			
25	歌声ひろば (研修室)	16歳以上	15:00~ 16:15	火	10月 10 17 24 31 11月 7 14 21 28 12月 5 12 19	11	25	6,050 円

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等に変更となる場合があります。

※  マークの付いている教室は裸足で行います。

平成29年度 緑スポーツセンター第3期（秋）事前受付教室 日程表



親子教室

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
26	よちよち親子 (研修室)	1歳～ 2歳6ヶ月 と保護者	11:00～ 11:50	月	10月 16 23 30 11月 6 20 27 12月 4 18	8	20組	4,080 円
27	はいはい親子 (研修室)	8ヶ月～ 1歳6ヶ月 と保護者	12:00～ 12:50				20組	4,080 円
28	親子リトミック ラッコ (第2体育室)	H27.4.2～ H28.4.1 と保護者	9:00～ 9:50				40組	3,280 円
29	親子リトミック イルカ (第2体育室)	H25.4.2～ H27.4.1 と保護者	10:00～ 10:50				40組	3,280 円
30	英語deリトミック キャンディー (研修室)	6ヶ月～ 1歳6ヶ月 と保護者	11:00～ 11:50	火	10月 10 17 24 31 11月 7 14 21 28 12月 5 12 19	11	20組	7,810 円
31	英語deリトミック クッキー (研修室)	1歳6ヶ月～ 3歳 と保護者	12:00～ 12:50				20組	7,810 円
32	赤ちゃん親子 (第3体育室)	1ヶ月～ 11ヶ月 と保護者	12:00～ 12:50	水	10月 11 18 25 11月 1 8 15 22 29 12月 6 13 20	11	20組	5,610 円
33	親子体操 コアラ (第2体育室)	2歳～ 4歳児 と保護者	9:30～ 10:45				40組	4,510 円
34	親子体操 パンダ (第2体育室)	2歳～ 4歳児 と保護者	9:30～ 10:45	金	10月 6 13 20 27 11月 10 17 24 12月 1 8 15 22	11	40組	4,510 円
35	親子体操 ウサギ (第2体育室)	2歳6ヶ月～ 4歳児 と保護者	15:00～ 16:00				40組	4,510 円
36	わんぱく親子 (第2体育室)	2歳～ 4歳児 と保護者	9:30～ 10:20	土	10月 7 14 21 28 11月 4 11 18 25 12月 2 9 16	11	30組	5,610 円

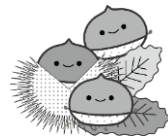
※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等に変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は託児付きです。540円×回数分の託児料が別途必要となります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。

平成29年度 緑スポーツセンター第3期（秋）事前受付教室 日程表




こども教室

♡こども空手①, ②は重複して申し込むことが出来ません

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
37	幼児体操コスモス (第2体育室)	H24.4.2 ～ H25.4.1	15:05～ 16:05	水	10月 11 18 25 11月 1 8 15 22 29 12月 6 13 20	11	40名	4,510 円
38	幼児体操 チューリップ (第2体育室)	H23.4.2 ～ H24.4.1	16:15～ 17:15				40名	4,510 円
39	キッズバレエ (研修室)	4歳以上の 未就学児	16:30～ 17:30				15名	5,610 円
40	ジュニアバレエ (研修室)	小学1年～ 6年生	17:40～ 18:40				20名	5,610 円
41	ジュニアバドミントン (第2体育室)	小学1年～ 中学3年生	17:30～ 19:00				33名	10,120 円
42	マリノスサッカー ブルー (第1体育室半面)	4歳以上の 未就学児	16:40～ 17:30	木	10月 5 12 19 26 11月 2 9 16 30 12月 7 14 21	11	25名	13,200 円
43	マリノスサッカー レッド (第1体育室半面)	小学1年～ 3年生	17:40～ 18:50				25名	13,200 円
44	ジュニア体操 ストロベリー (第2体育室)	小学1年～ 3年生	16:15～ 17:25	金	10月 6 13 20 27 11月 10 17 24 12月 1 8 15 22	11	40名	4,510 円
45	ジュニア体操 レモン (第2体育室)	小学4年～ 6年生	17:35～ 18:45				30名	4,510 円
46	キッズHIPHOP (研修室)	4歳以上の 未就学児	15:00～ 15:50				20名	5,610 円
47	ジュニアHIPHOP (研修室)	小学1年～ 6年生	16:00～ 16:50				20名	5,610 円
48	♡こども空手① (研修室) 	4歳～ 小学6年生	17:00～ 17:50				25名	5,610 円
49	♡こども空手② (研修室) 	4歳～ 小学6年生	18:00～ 18:50	25名	5,610 円			

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※  マークの付いている教室は裸足で行います。