

# 横浜市緑スポーツセンター 親子教室にご参加のみなさま

## 【持ち物・服装】

1. 運動着は伸縮性があり、汗をよく吸うものを着用するようにしてください（ジーンズなどの伸縮性のない服装は避けてください）。着替えは更衣室で行い、荷物は更衣室内ロッカーを使用するか、体育室へお持ちください。また運動時以外の時にはマスクの着用をお願いいたします。
2. 運動着の前に、名前が分かるよう名札をつけていただきますようお願いいたします。（任意）  
ピンの装着は安全上避けて、テープや白い布に書いて縫ってつけてください。
3. 汗をたくさんかきますので、水分補給のために必ず水筒（蓋付きのもの）をご持参ください。  
また、健康・衛生上、着替えや汗拭きタオルを用意してください。  
※親子リトミックラッコ・イルカにご参加の方は、クレヨン・折り紙・おえかきちょうをご持参ください。  
※親子リトミックラッコ・イルカ、親子体操コアラ・パンダは冬期のみ室内シューズが必要です。

## 【注意事項】

- ・窓口でお支払いの方は、お支払い時にお渡ししたレシートを教室終了まで保管をお願いします。
- ・開始時間までにトイレや着替えをすませて体育室へお入りください。  
体育室へは、**開始時間まで入室できません。**続けてクラスがある場合は、入れ替えの際、体育室入り口付近の混雑が予想されます。着替えや準備は、更衣室でお願いします。
- ・貴重品は体育室へお持ちにならないようお願い致します。紛失した場合、当センターでは責任を持ちません。  
無料の貴重品ボックスをご利用ください。ご利用の際は、受付にてお申し出ください。
- ・安全管理上、参加者以外の入室はお断りいたします。
- ・駐車場のご利用は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※緑スポーツセンターの周辺道路は、道幅が狭くカーブも多いため、駐停車を禁止しています。  
送迎等での駐停車も禁止しておりますので、ご了承ください。  
自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- ・健康管理には十分注意し、無理をせずにご参加ください。また、教室中に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。  
（参加料には保険料が含まれておりますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます）。
- ・感染しやすい病気（アタマジラミ・水いぼ：伝染性軟疣腫・とびひ：伝染性膿痂疹など）にかかっている場合は、完全に治るまで、欠席してください。  
妊娠が分かった場合は必ず職員にご相談ください。※お腹のお子様に関しては保険適用外となります。
- ・参加料の返還は原則として出来ません。予めご了承ください。



## 【お問い合わせ先】

横浜市緑スポーツセンター TEL：045-932-0733

# 横浜市緑スポーツセンター ✨

## 幼児・ジュニア教室にご参加のみなさま

### 【持ち物・服装】

1. 運動着は伸縮性があり、汗をよく吸うものを着用するようにしてください（ジーンズなどの伸縮性のない服装は避けてください。）着替えは更衣室で行い、荷物は更衣室内ロッカーを使用するか、体育室へお持ちください。また運動時以外の時にはマスクの着用をお願いいたします。
2. 運動着の前に、名前が分かるよう名札をつけていただきますようお願いいたします。（任意）  
ピンの装着は安全上避けて、テープや白い布に書いて縫ってつけてください。
3. 汗をたくさんかきますので、水分補給のために必ず水筒（蓋付きのもの）をご持参ください。  
また、健康・衛生上、着替えや汗拭きタオルを用意してください。
4. 室内シューズをご持参ください。※教室によっては裸足で行います。開催内容をご確認ください。  
※バレエ教室はバレエシューズをご持参ください。（先生へのご相談 OK）



### 【注意事項】

- 窓口でお支払いの方は、お支払い時にお渡ししたレシートを、教室終了まで保管をお願いします。
- 開始時間までにトイレや着替えをすませて体育室へお入りください。体育室へは、開始時間まで入室できません。続けてクラスがある場合は、入れ替えの際、体育室入り口付近の混雑が予想されます。着替えや準備は、更衣室でお願いします。
- 貴重品は体育室へお持ちにならないようお願い致します。紛失した場合、当センターでは責任を持ちません。無料の貴重品ボックスをご利用ください。ご利用の際は、受付にてお申し出ください。
- 安全管理上、参加者以外の入室はお断りいたします。
- 駐車場のご利用は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※緑スポーツセンターの周辺道路は、道幅が狭くカーブも多いため、駐停車を禁止しています。  
送迎等での駐停車も禁止しておりますので、ご了承ください。
- 自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- 健康管理には十分注意し、無理をせずにご参加ください。教室中に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。参加料には保険料が含まれておりますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます。
- 感染しやすい病気（アタマジラミ・水いぼ：伝染性軟疣腫・とびひ：伝染性膿痂疹など）にかかっている場合は、完全に治るまで、欠席してください。
- 参加料の返還は原則として出来ません。予めご了承ください。

### 【見学について】

- 研修室で行う教室については、利用人数の制限により、現在、室内での見学ができません。  
※キッズバレエ・ジュニアバレエ・キッズHIPHOP・ジュニアHIPHOP・こども空手①・②
  - その他教室 全回数見学可能です。室場の広さやプログラム上、見学出来ない教室もあります。
- ※見学中の注意事項※

教室進行の妨げになるような私語をご遠慮ください。飲食はロビーでお願いします。

怪我の恐れがありますので、下のお子さまは必ず抱っこしてご見学ください。

（保険の対象にはなりません）



### 【お問い合わせ先】

横浜市緑スポーツセンター TEL：045-932-0733