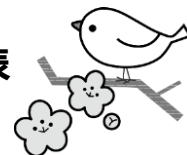


平成30年度 緑スポーツセンター第1期（春）事前受付教室 日程表




大人教室


◆卓球 A, B は重複して申し込むことが出来ません

教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
1 バドミントン (第1体育室) 	16歳以上	9:00~ 10:50	火	4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12	10	55	9,200 円
2 ◆卓球 A (第1体育室)	16歳以上	9:00~ 10:50	水	4月 11 18 25	11	84	7,810 円
3 ◆卓球 B (第1体育室)	16歳以上	11:00~ 12:50		5月 2 9 16 23 30 6月 6 13 20		84	7,810 円
4 バドミントン ナイトスマッシュ (第2体育室)	16歳以上	19:10~ 20:50		33		10,120 円	
5 気功太極拳 (第1体育室)	16歳以上	13:10~ 14:40	木	4月 5 12 19 26 5月 10 17 24 31 6月 7 14 21	11	100	4,510 円
6 社交ダンス (第2体育室)	16歳以上	11:10~ 12:40	金	4月 6 13 20 27	11	50	5,060 円
7 フォークダンス (第2体育室)	16歳以上	13:10~ 14:30		5月 11 18 25 6月 1 8 15 22		40	5,060 円
8 フラダンス (第3体育室) 	16歳以上	15:10~ 16:40		50		5,610 円	
9 火曜ヨーガ (第3体育室)  	16歳以上	10:00~ 10:50	火	4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12 19	11	50	4,510 円
10 コンディショニングストレッチ (第3体育室) 	16歳以上	10:00~ 10:50	水	4月 11 18 25	11	40	4,510 円
11 水曜ピラティス (第3体育室) 	16歳以上	11:00~ 11:50		5月 2 9 16 23 30 6月 6 13 20		40	4,510 円
12 木曜ピラティス (第3体育室) 	16歳以上	11:00~ 11:50	木	4月 5 12 19 26 5月 10 17 24 31	11	40	4,510 円
13 木曜ヨーガ (第3体育室) 	16歳以上	12:00~ 12:50		6月 7 14 21		50	4,510 円

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※  マークの付いている教室は託児付きです。540円×回数分の託児料が別途必要となります。

※  マークの付いている教室は裸足で行います。

平成30年度 緑スポーツセンター第1期（春）事前受付教室 日程表



大人教室

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
14	転倒予防 (研修室) NEW	16歳以上	9:50～ 10:50	月	4月 16 23	8	20	3,280 円
15	元気に健美操 (研修室) ※裸足でも可	16歳以上	13:00～ 13:50		5月 7 21 28		20	4,080 円
16	のびのび健身操 (研修室)	16歳以上	14:00～ 14:50		6月 4 18 25		20	4,080 円
17	元気はつらつロコモ予防 (第1体育室半面) 時間変更	16歳以上	13:10～ 14:25	火	4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12 19	11	60	4,510 円
18	からだメンテナンス (第2体育室) 名称変更	30歳以上 女性	12:10～ 13:00	水	4月 11 18 25 5月 2 9 16 23 30 6月 6 13 20	11	40	4,510 円
19	初めての運動 (第2体育室)	16歳以上	13:20～ 14:50		4月 11 18 25 5月 9 16 23 30 6月 6 13 20 27		40	4,510 円
20	ひばりエクササイズ (研修室)	16歳以上	15:10～ 16:00		4月 11 18 25 5月 2 9 16 23 30 6月 6 13 20		20	4,510 円
21	シルバー健康体操 (第1体育室)	40歳以上	15:00～ 16:30	木	4月 5 12 19 26 5月 10 17 24 31 6月 7 14 21	11	150	4,510 円
22	女性のための ビューティーフィットネス (第1体育室)	16歳以上 女性	9:15～ 10:35	金		11	90	4,510 円
23	楽しい健康体操 (第1体育室)	16歳以上	10:45～ 12:05		4月 6 13 20 27	11	120	4,510 円
24	頭カラダ体操 (研修室) 名称変更	40歳以上	13:00～ 13:50		5月 11 18 25 6月 1 8 15 22	11	20	4,510 円
25	姿勢デザイン (研修室) ※初回4/6は測定を行いますので、 30分前にお越しください。	16歳以上	14:00～ 14:50			11	20	11,880 円
26	歌声ひろば (研修室)	16歳以上	15:00～ 16:15	火	4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12 19	11	30	6,050 円

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。

平成30年度 緑スポーツセンター第1期（春）事前受付教室 日程表



親子教室

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
27	よちよち親子 (研修室)	1歳～ 2歳6ヶ月 と保護者	11:00～ 11:50	月	4月 16 23 5月 7 21 28 6月 4 18 25	8	20組	4,080 円
28	はいはい親子 (研修室)	8ヶ月～ 1歳6ヶ月 と保護者	12:00～ 12:50				20組	4,080 円
29	親子リトミック ラッコ (第3体育室) 室場 人数 変更	H28.4.2～ H29.4.1 と保護者	9:00～ 9:50				30組	3,280 円
30	親子リトミック イルカ (第3体育室)	H26.4.2～ H28.4.1 と保護者	10:00～ 10:50				30組	3,280 円
31	英語deリトミック キャンディー (研修室)	6ヶ月～ 1歳6ヶ月 と保護者	11:00～ 11:50	火	4月 10 17 24 5月 1 8 15 22 29 6月 5 12 19	11	20組	7,810 円
32	英語deリトミック クッキー (研修室)	1歳6ヶ月～ 3歳 と保護者	12:00～ 12:50				20組	7,810 円
33	赤ちゃん親子 (第3体育室)	1ヶ月～ 11ヶ月 と保護者	12:00～ 12:50	水	4月 11 18 25 5月 2 9 16 23 30 6月 6 13 20	11	20組	5,610 円
34	親子体操 コアラ (第2体育室)	2歳～ 4歳 と保護者	9:30～ 10:45				40組	4,510 円
35	親子体操 パンダ (第2体育室)	2歳～ 4歳 と保護者	9:30～ 10:45	金	4月 6 13 20 27 5月 11 18 25 6月 1 8 15 22	11	40組	4,510 円
36	親子体操 ウサギ (第2体育室)	2歳6ヶ月～ 4歳 と保護者	15:00～ 16:00				40組	4,510 円
37	わんぱく親子 (第2体育室)	2歳～ 4歳 と保護者	9:30～ 10:20	土	4月 14 21 28 5月 12 19 26 6月 2 9 16 23 30	11	30組	5,610 円

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等は変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は託児付きです。540円×回数分の託児料が別途必要となります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。

平成30年度 緑スポーツセンター第1期（春）事前受付教室 日程表



こども教室

♡こども空手①, ②は重複して申し込むことが出来ません

	教室名	対象	時間	曜日	開催日程	回数	定員	参加料
38	キッズバレエ (研修室)	4歳以上の 未就学児	16:30~ 17:30	火	4月 10 17 24	11	15名	5,610 円
39	ジュニアバレエ (研修室)	小学1年~ 6年生	17:40~ 18:40		5月 1 8 15 22 29 6月 5 12 19		20名	5,610 円
40	幼児体操コスモス (第2体育室)	H25.4.2~ H26.4.1	15:05~ 16:05	水	4月 11 18 25	11	40名	4,510 円
41	幼児体操 チューリップ (第2体育室)	H24.4.2~ H25.4.1	16:15~ 17:15		5月 2 9 16 23 30 6月 6 13 20		40名	4,510 円
42	ジュニアバドミントン (第2体育室)	小学1年~ 中学3年生	17:30~ 19:00		33名		10,120 円	
43	マリノスサッカー ブルー (第1体育室)	年少~年長	16:40~ 17:30	木	4月 12 19 26	11	40名	13,200 円
44	マリノスサッカー レッド① (第1体育室半面)	小学1年~ 2年生	17:40~ 18:50		5月 10 17 24 31 6月 7 14 21 28		20名	13,200 円
45	マリノスサッカー レッド② (第1体育室半面)	小学3年~ 4年生	17:40~ 18:50		20名		13,200 円	
46	ジュニア体操 ストロベリー (第2体育室)	小学1年~ 3年生	16:15~ 17:25	金	4月 6 13 20 27 5月 11 18 25 6月 1 8 15 22	11	40名	4,510 円
47	ジュニア体操 レモン (第2体育室)	小学4年~ 6年生	17:35~ 18:45				30名	4,510 円
48	キッズHIPHOP (研修室)	4歳以上の 未就学児	15:00~ 15:50				20名	5,610 円
49	ジュニアHIPHOP (研修室)	小学1年~ 6年生	16:00~ 16:50				20名	5,610 円
50	♡こども空手① (研修室)	4歳~ 小学6年生	17:00~ 17:50				25名	5,610 円
51	♡こども空手② (研修室)	4歳~ 小学6年生	18:00~ 18:50	25名	5,610 円			

※参加料には傷害保険料が含まれています。

※教室の日程・時間等に変更となる場合があります。

※ マークの付いている教室は裸足で行います。