

横浜元気！

スポーツレクリエーションフェスティバル2017

佐々木トレーナーの 「無料相談会」



痩せたい！！

お腹のお肉が気になる・・・



肩こりがひどい・・・

食事を見直したい！



様々な運動や食事、ダイエットなど
どんな内容でも
ご相談にのります！
お気軽にお声がけください。



10月1日(日)11:00～13:30

14:30～16:30

トレーニング室で実施！お気軽にお越し下さい。