

教室を体験して、自分に合った運動を探してみませんか！

平沼記念体育館 教室お試し体験



平沼記念体育館では様々なスポーツ・健康づくり教室を実施しています。

**参加したいけど、初めてで、
続けられるか不安！
教室のお試し体験ができます！
初めての方でも安心して
ご参加いただけます！**



(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

日程 7月～9月開催教室

開催教室・時間等は電話・ホームページでご確認ください。

申込方法 事前に電話にてご予約ください。

会場 平沼記念体育館 体育室及びスタジオ

参加対象 対象年齢等は教室により異なりますので、電話で確認願います。

内容

- ◆ 自分の体力に不安がある。どんな内容が向いているのか？教室についていけるか心配。など運動を継続的に始める前に、教室をお試し体験いただけます。
- ◆ 1教室あたり1回限り（年度内）の参加です。教室が異なれば、複数教室体験できます。
- ◆ バドミントン・フラダンスなど段階を経て行う教室は、教室初回から3回目日程まで体験できます。4回目以降は体験できません。
- ◆ 対象教室は定員を満たしていない教室です。定員に満たしていない人数分を応募しています。予約で定員を満たした日程は体験をお断りすることがあります。

参加料 各教室により異なります（傷害保険料含む）

持ち物 運動のしやすい服装と室内シューズ、飲み物等（ラケット・マット等の用具は施設でお貸出しします。ヨガ・ピラティスの教室は素足で実施します。）

横浜市平沼記念体育館

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL 045-311-6186 FAX 045-316-8521

http://www.yssp.or.jp/hiratai_ysa/

■指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会



●開館時間：（月～土）8:45～23:10
（日・祝）8:45～21:15

●休館日：第3月曜日及び年末年始（12/30～1/3）
※月曜日が祝日の場合は翌日

●駐車場：15台
※2時間300円 以後20分ごとに50円

※施設利用以外は2時間500円、以後20分ごとに100円

交通案内：●JR京浜東北・根岸線、京浜急行線、相模鉄道線、東横みなとみらい線、市営地下鉄「横浜駅」下車。 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●横浜駅西口バスターミナル6番から10番乗り場より三ツ沢グランド経由のバスにて「三ツ沢総合グランド入口」下車徒歩1分

