

2018年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
定期教室	〇バドミントン	〇火曜ヨーガ 〇フラダンス入門 〇フラダンス入門2 〇キッズ中年長 〇火曜ピラティス&ヨーガ	〇はじめてのピラティス 〇ステップアップピラティス 〇やさしいストレッチ 〇水曜ヨーガ 〇ズンバ	〇わくわく親子 〇はつらつ健康づくり 〇木曜ヨーガ 〇アロマヨーガ 〇骨盤エクササイズ 〇木曜ピラティス&ヨーガ 〇キッズ年少年中	〇にここ親子 〇3B体操 〇ピラティスI 〇ピラティス&コアトレーニング 〇ピラティスII	〇生活習慣改善体操 〇転倒予防体操 〇大人のストレッチ	
3月	29	30	31	01 ●[フットサルタイム] [ショートテニスタイム] 当日参加教室	02	03 ビーゴル VS 川崎	04 ●バスケットボール 大会 ビーゴル VS 川崎
	05 ●教室支払開始	06	07 マリノス VS FC東京	08 ●[フットサルタイム] [ショートテニスタイム] 当日参加教室	09	10 マリノス VS 鳥栖 ビーゴル VS 新潟	11 FC横浜 VS 愛媛 ビーゴル VS 新潟
	12	13	14 マリノス VS 仙台	15 ●[フットサルタイム] [ショートテニスタイム] 当日参加教室 ●姿勢測定会	16	17 マリノス VS 新潟	18
	19 休館日	20 ベイスターズVS阪神	21 春分の日 ベイスターズVS日ハム	22	23 ●教室支払終了	24 ビーゴル VS 三河	25 ●三ツ沢で遊ぼう ベイスターズVS西武 ビーゴル VS 三河
	26 ●小学生体操教室	27 ●小学生体操教室	28 ●小学生体操教室 ビーゴル VS 三遠	29 ●小学生体操教室	30 ●小学生体操教室 ベイスターズVSヤクルト	31 ベイスターズVSヤクルト	01