

夏休み

小学生スポーツ教室



キャプテンわん (C)ゆず華 / (財)横浜市体育協会

平沼記念体育館は子供たちの
「はじめたい」を応援します！
ショートテニスでラリーを、
フットサルでは楽しくゲームが
できることを目標に、夏休み
新たなスポーツにチャレンジ
してみよう！



キャプテンわん (C)ゆず華 / (公財)横浜市体育協会

日程

◆ショートテニスコース 7月27日・8月3日【全2回】

◆フットサルコース 8月10日・24日【全2回】

《木曜日 9:00～10:15》

申込方法 7月11日(火)から電話または来館にて受付けます。

会場 平沼記念体育館 体育室

参加対象 小学生 各コース20名(先着順)

コーチ 平沼記念体育館指導員等

内容

◆ ショートテニスはバドミントンコートで、短いラケットとスポンジボールでテニスをします。ラケットの持ち方、ボールの打ち方から始めて、10回程度ラリーが続くことを目標に練習します。

◆ フットサルはたくさんボールにふれて、パスやドリブル、シュートなど基本的なからだの動かし方を学び、楽しくゲームができることを目標に練習します。

参加料 各コース1,000円(傷害保険料含む)

持ち物 運動のしやすい服装と室内シューズ、飲み物等

(ラケット・ボール等は施設で用意します)

横浜市平沼記念体育館

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL 045-311-6186 FAX 045-316-8521

http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

■指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会



●開館時間：(月～土) 8:45～23:10
(日・祝) 8:45～21:15

●休館日：第3月曜日及び年末年始(12/30～1/3)
※月曜日が祝日の場合は翌日

●駐車場：15台
※2時間300円 以後20分ごとに50円

※施設利用以外は2時間500円、以後20分ごとに100円

交通案内：●JR京浜東北・根岸線、京浜急行線、相模鉄道線、東横みなとみらい線、市営地下鉄「横浜駅」下車。 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●横浜駅西口バスターミナル6番から10番乗り場より三ツ沢グランド経由のバスにて「三ツ沢総合グランド入口」下車徒歩1分

