

# プライベートレッスン

「久しぶりにプールに来てみた・・・。」  
「いつも自己流の水中ウォーキングをして  
いるけれど、本当は泳いでみたい！」  
「泳ぐ前後のアップやダウンってなに？」



グループレッスンや、自己流で誰に聞けばいいのか分からなかったことも、マンツーマンのプライベートレッスンでなら周りを気にせずに聞けますよね？

そこで、今回、以前より皆様からご要望の高かったプライベートレッスンをスポレク企画として実施いたします。



尚、今回は特別企画のため、**レッスン内容を「ウォーキング、水慣れ～水泳初心者まで」と**させていただきます。

日時：10月15日（日） 各回30分  
9：30 / 10：15 / 13：30  
14：15 / 15：00

対象：25Mプールにお一人で入水できる方

定員：各回先着1名

料金：2000円

**「プール入場前」に受付にてお申込下さい。**

※コースの貸切は出来ませんので、予めご了承下さい。



**申込受付は10月14日（土）10時～**

※今回の特別企画での反応やお声をもとに、今後、皆様にどのようなかたちでレッスンを  
ご提供できるかを考えていきたいと思っております。ご意見、ご要望等お寄せ下さい。