



MENU



1日目（夕食）

- 炊き込みご飯
- 鶏のバジルソース
- スパサラダ
- 味噌汁（わかめ・豆腐）
- フルーツ（季節により変わります）



2日目（朝食）

- カイザーロール
- 目玉焼き
- ジャーマンポテト
- コーンスープ
- アロエヨーグルト



2日目（昼食）

- おにぎり
- 唐揚げ
- 厚焼き玉子
- 枝豆
- フルーツ（季節により変わります）
- 漬物





2日目（夕食）

- ご飯
- ミートソースグラタン
- ポテトサラダ
- コンソメスープ
- 豆乳抹茶羊羹



3日目（朝食）

- ご飯
- アジの干物
- 磯和え
- 薩摩揚げ
- 味付き海苔
- 味噌汁（卵・玉葱）



3日目（昼食）

- おにぎり
- ウィンナー
- ゆで卵
- 枝豆
- フルーツ（季節により変わります）
- 漬物



SELECT MENU



- カツカレー
- 果物（季節により変わります）
- 牛乳
- 野菜サラダ