

MENU

1日目(夕食)

- ハンバーグカレー
- サラダ
- マスカットゼリー



2日目(朝食)

- ごはん
- 鯖みりん
- 胡麻和え
- 味噌汁
- 味付き海苔
- 果物



2日目(昼食)

- おにぎり
- 唐揚げ
- 厚焼き玉子
- 枝豆
- フルーツ
- 漬物



MENU

2日目（夕食）

- 炊き込みご飯
- 鶏のバジルソース
- スパサラダ
- 味噌汁（わかめ・豆腐）
- フルーツ（季節により変わります）



3日目（朝食）

- カイザーロール
- 目玉焼き
- ジャーマンポテト
- コーンスープ
- アロエヨーグルト



3日目（昼食）

- からあげ丼
- コールスロー
- 果物





3日目（夕食）

- ご飯
- ミートソースグラタン
- ポテトサラダ
- コンソメスープ
- 豆乳抹茶羊羹



4日目（朝食）

- ご飯
- アジの干物
- 磯和え
- 薩摩揚げ
- 味付き海苔
- 味噌汁（卵・玉葱）



4日目（昼食）

- おにぎり
- ウィンナー&ナゲット
- ゆで卵
- 枝豆
- フルーツ
- 漬物

