

# 後期 (9月~3月) ×メニュー



1日目  
夕

南伊豆を感じる和の日本食  
和の給食メニュー下田高校南伊豆分校最優秀賞

- ・鶏ごはん
- ・ほうれん草胡麻和え
- ・かきたま汁
- ・揚げ出し豆腐
- ・果物

季節により変更します 9月からは梨予定



2日目  
朝

南伊豆の朝メニュー 洋食

- ・カイザーロール
- ・コンソメスープ
- ・目玉焼き
- ・果物



2日目  
昼

南伊豆野菜のどんぶり

- ・丼
- ・漬物
- ・バナナ



2日目  
夕

ポーワソテージンジャーソースのメニュー

- ・ポーワソテージンジャーソース
- ・ごはん
- ・果物
- ・スパゲッティサラダ
- ・けんちん汁



3日目  
朝

南伊豆の朝メニュー 和食

- ・塩鮭
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・味噌汁
- ・ごはん
- ・味付き海苔
- ・プリン



3日目  
昼

南伊豆のお弁当

- ・おにぎり
- ・ゆで卵
- ・果物
- ・からあげ
- ・枝豆
- ・漬物

# SELECT MENU



カツと野菜のカレー

- ・カレーライス
- ・温サラダ
- ・ロースカツ
- ・杏仁豆腐