

1日目夕

メニュー	材 料 名	原 材 料
炊き込みご飯	精白米	精白米
	しめじ	しめじ
	油揚げ	丸大豆・植物油、凝固剤
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	上白糖
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	料理酒	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩
タンドリーチキン	鶏モモ	鶏モモ肉
	塩・胡椒	食塩・白胡椒
	タンドリーチキンソース	植物油、カレー粉、食塩、肉エキス、蛋白加水分解物、粉乳、コリアンダー、クミン、オニオン、ガーリック、ジンジャー、乳加工品、唐辛子、シナモン、クローブ、コショウ、ナツメグ、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、紅麴色素、酸化防止剤(V.C)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、鶏を含む)
	オリーブオイル	食用オリーブ油
人参グラッセ	人参	人参
	砂糖	上白糖
	バター	生乳・食塩
スパサラダ	スパゲティ	デュラム小麦粉のセモリナ
	きゅうり	キュウリ
	人参	人参
	ツナ	ツナ、サラダ油
	塩・胡椒	食塩・白胡椒
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、調味料、香辛料、香辛料抽出物(原材料に大豆、リンゴを含む)
味噌汁	ねぎ	ねぎ
	わかめ	乾燥わかめ
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	味噌	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
果物	グレープフルーツ	グレープフルーツ

2日目朝

メニュー	材 料 名	原 材 料
パン	カイザーロール	小麦粉、酵母、食塩、植物油脂、小麦グルテン、VC
	イチゴジャム	糖類(砂糖(国内製造)、水飴)、いちご、洋酒/酸味料、ゲル化剤(ペクチン)
スクランブルエッグ	卵	卵
	スクランブルエッグ調味料	牛乳、塩コショウ、バター、砂糖
	アスパラガス	アスパラガス
ジャーマンポテト	ジャガイモ	ジャガイモ
	ウィンナー	畜肉(豚肉、牛肉)豚脂肪、馬鈴薯澱粉、粉類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、コンブエキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に卵、牛肉、豚肉を含む)
	玉葱	玉葱
	コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油脂、野菜エキス、ビーフ、チキンエキス、しょうゆ、酸味料(小麦粉を原材料の一部に含む)
	塩・胡椒	食塩・白胡椒
	オリーブ油	食用オリーブ油
コーンスープ	コーンヘースト	とうもろこし
	牛乳	生乳
	塩	食塩
	コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油脂、野菜エキス、ビーフ、チキンエキス、しょうゆ、酸味料(小麦粉を原材料の一部に含む)
みかんヨーグルト	みかん缶	みかん、砂糖/酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	ヨーグルト	牛乳、無脂肪牛乳、砂糖、脱脂粉乳、寒天、ゼラチン、安定剤(ペクチン)、香料
	砂糖	上白糖

2日目昼

メニュー	材 料 名	原 材 料
おにぎり	精白米	精白米
	鮭	鮭、植物油脂、食塩、醤油、魚しょう、PH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料、(原材料の一部に小麦を含む)
	海苔	海苔
	ゆかり	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、りんご酸
厚焼き玉子	卵	卵
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩、砂糖、水あめ、異性化液糖
	料理酒	醸造アルコール、米、米こうじ、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	上白糖
から揚げ	鶏モモ	鶏モモ肉
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩、砂糖、水あめ、異性化液糖
	料理酒	醸造アルコール、米、米こうじ、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	片栗粉	ジャガイモ澱粉
枝豆	枝豆	枝豆、食塩、VC
フルーツ	オレンジ	オレンジ
漬物	たくあん	干し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液、食塩、醸造酢、香辛料、米ぬか、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビアアセスルファミンK)、甘草、酸化防止剤(ビタミンC、黄色4号)