

2日目夕

メニュー	材 料 名	原 材 料
ご飯	精白米	精白米
ミートソース グラタン	ミートソース	野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、食肉(羊肉、牛肉)、ラード、小麦粉、粒状植物性たん白、食塩、でん粉、砂糖、ビーフエキス、たん白加水分解物、香辛料、醸造酢、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む)
	玉葱	玉葱
	豚挽き肉	豚肉
	人参	人参
	とろけるチーズ	プロセスチーズ
	塩・胡椒	食塩・白胡椒
	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ
ブロッコリー	ブロッコリー	
ポテトサラダ	ハム	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類(粉あめ、砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油脂、ポークエキスパウダー、香辛料、ゲル化剤(加エデンプン、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、クチナシ)、(原材料の一部にゼラチンを含む)
	ジャガイモ	ジャガイモ
	人参	人参
	玉葱	玉葱
	キュウリ	キュウリ
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、調味料、香辛料、香辛料抽出物(原材料に大豆、リンゴを含む)
	穀物酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、酒かす
砂糖	上白糖	
コンソメスー プ	キャベツ	キャベツ
	人参	人参
	玉葱	玉葱
	コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油脂、野菜エキス、ビーフ、チキンエキス、しょうゆ、酸味料(小麦粉を原材料の一部に含む)
	塩・胡椒	食塩・白胡椒
豆乳抹茶プリン	抹茶羊羹	粉糖、砂糖、抹茶、乾燥あん、コーンスターチ、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、グリセリン脂肪酸エステル、塩化K、甘味料
	豆乳	大豆、酸化防止剤(VC)

3日目朝

メニュー	材 料 名	原 材 料
ご飯	精白米	精白米
鰹のひらき	鰹の開き	鰹・食塩・調味料
磯和え	キャベツ	キャベツ
	人参	人参
	海苔	乾燥海苔
	和風出し	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
味つき海苔	味つき海苔	乾海苔、砂糖、醤油、食塩、風味原料(乳糖、鰹節粉末、鰹エキス、宗田鰹節粉末、貝柱エキス、コンブエキス)、味醂、清酒、桜海老、椎茸、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
味噌汁	卵	卵
	玉葱	玉葱
	味噌	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	和風出し	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
薩摩揚げ	薩摩揚げ	白身魚すり身、卵白、人参、牛蒡、調味料、油脂、調合油

3日目昼

メニュー	材 料 名	原 材 料
おにぎり	精白米	精白米
	おかか醤油	おかか・醤油(こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	海苔	海苔
	ゆかり	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、りんご酸
ウィンナー	ウィンナー	畜肉(豚肉、牛肉)豚脂肪、馬鈴薯澱粉、粉類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、コンブエキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に卵、牛肉、豚肉を含む)
ゆでたまご	卵	鶏卵
	食塩	食塩
枝豆	枝豆	枝豆、食塩、VC
フルーツ	オレンジ	オレンジ
漬物	たくあん	干し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液、食塩、醸造酢、香辛料、米ぬか、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビアアセスルファミンK)、甘草、酸化防止剤(ビタミンC、黄色4号)