

1日目夕

メニュー	材 料 名	原 材 料
鶏御飯	精白米	精白米
	鶏モモ	鶏モモ
	人参	人参
	牛蒡	牛蒡
	煮汁	醤油、砂糖、料理酒、みりん、和風だし
揚げだし豆腐	揚げ豆腐	豆腐(国内製造)、植物油脂、魚肉すり身、人参、小麦粉、玉ねぎ、青ねぎ、粉末状植物性たん白、食塩、砂糖、粉末植物油脂、ぶどう糖/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、(一部に小麦・さけ・大豆を含む)
	エノキ	エノキ
	人参	人参
	きぬさや	きぬさや
	あんかけ	醤油、砂糖、料理酒、みりん、和風だし、片栗粉
ほうれん草胡麻和え	ほうれん草	ほうれん草
	もやし	もやし
	人参	人参
	コーン	コーン
	胡麻	すりごま
	砂糖	砂糖
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、アルコール
かきたま汁	卵	卵
	玉ねぎ	玉ねぎ
	人参	人参
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	塩	食塩
	みりん	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料
果物	梨	梨

2日目朝

メニュー	材 料 名	原 材 料
パン	カイザーロール	小麦粉、酵母、食塩、植物油脂、小麦グルテン、VC
	イチゴジャム	糖類(砂糖(国内製造)、水飴)、いちご、洋酒/酸味料、ゲル化剤(ペクチン)
目玉焼き	卵	卵
	ほうれん草	ほうれん草
	ベーコン	豚バラ肉、食塩、植物性たんぱく、砂糖、水あめ、卵たんぱく、たん白加水分解物、乳清、たん白濃縮物、動物エキス、粉末醤油、乳糖、動物エキス、粉末醤油、植物油脂、リン酸塩Na、カゼインNa、保存料、酸化防止剤(VC)、発色剤(亜硝酸Na)、調味料(アミノ酸等)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料抽出物、(一部に小麦、乳、卵、大豆、豚肉を含む)
コンソメスープ	キャベツ	キャベツ
	玉葱	玉葱
	人参	人参
	しめじ	しめじ
	エリンギ	エリンギ
	ウィンナー	畜肉(豚肉、牛肉)豚脂肪、馬鈴薯澱粉、粉類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、コンブエキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に卵、牛肉、豚肉を含む)
	コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油脂、野菜エキス、ビーフ、チキンエキス、しょうゆ、酸味料(小麦粉を原材料の一部に含む)
塩	食塩	
果物	グレープフルーツ	グレープフルーツ

2日目昼

メニュー	材 料 名	原 材 料
J井	精白米	精白米
	豚バラ	豚バラ肉
	ピーマン	ピーマン
	ナス	ナス
	インゲン	インゲン豆
	人参	人参
	ニンニク	ニンニク、VC
	生姜	生姜、VC
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	料理酒	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩
	砂糖	上白糖
	片栗粉	ジャガイモ澱粉
	沢庵	干し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液、食塩、醸造酢、香辛料、米ぬか、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビアアセスルファムK)、甘草、酸化防止剤(ビタミンC、黄色4号)
果物	バナナ	バナナ