

3日目

メニュー		材料名	原材料
ご飯		精白米	精白米
ミートソースグラタン	ミートソース	野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、食肉(羊肉、牛肉)、ラード、小麦粉、粒状植物性たん白、食塩、でん粉、砂糖、ビーフエキス、たん白加水分解物、香辛料、醸造酢、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む)	
	玉葱	玉葱	
	豚挽き肉	豚肉	
	人参	人参	
	とろけるチーズ	プロセスチーズ	
	塩・胡椒	食塩・白胡椒	
	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ	
ブロッコリー	ブロッコリー		
ポテトサラダ	ハム	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類(粉あめ、砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油脂、ポークエキスパウダー、香辛料、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、クチナシ)、(原材料の一部にゼラチンを含む)	
	ジャガイモ	ジャガイモ	
	人参	人参	
	玉葱	玉葱	
	キュウリ	キュウリ	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、調味料、香辛料、香辛料抽出物(原材料に大豆、リンゴを含む)	
砂糖	上白糖		
コンソメスープ	キャベツ	キャベツ	
	人参	人参	
	玉葱	玉葱	
	コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油脂、野菜エキス、ビーフ、チキンエキス、しょうゆ、酸味料(小麦粉を原材料の一部に含む)	
塩・胡椒	食塩・白胡椒		
豆乳抹茶プリン	抹茶羊羹	粉糖、砂糖、抹茶、乾燥あん、コーンスターチ、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、グリセリン脂肪酸エステル、塩化K、甘味料	
	豆乳	大豆、酸化防止剤(VC)	

4日目

メニュー		材料名	原材料
ご飯		精白米	精白米
鱈のひらき	鱈のひらき	鱈・食塩・調味料	
磯和え	キャベツ	キャベツ	
	人参	人参	
	海苔	乾燥海苔	
	和風出し	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール		
味つき海苔	味つき海苔	乾燥海苔、砂糖、醤油、食塩、風味原料(乳糖、鰹節粉末、鰹エキス、宗田鰹節粉末、貝柱エキス、コンブエキス)、味醂、清酒、桜海老、椎茸、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
味噌汁	卵	卵	
	玉葱	玉葱	
	味噌	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
	和風出し	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	
薩摩揚げ	薩摩揚げ	白身魚すり身、卵白、人参、牛蒡、調味料、油脂、調合油	

5日目

メニュー		材料名	原材料
おにぎり		精白米	精白米
	おかか醤油	おかか・醤油(こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール	
	海苔	海苔	
	ゆかり	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、りんご酸	
ウインナー&チキンナゲット	ウインナー	畜肉(豚肉、牛肉)豚脂肪、馬鈴薯澱粉、粉類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、コンブエキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に卵、牛肉、豚肉を含む)	
	チキンナゲット	鶏肉(国産)、小麦粉、植物油脂、コーンスターチ、卵黄、小麦たん白、粉末状大豆たん白、チキンエキス調味料、香辛料、食塩、卵白粉末、砂糖、粉末油脂、植物性たん白、ぶどう糖/調味料(無機塩等)、加工デンプン、クチナシ黄色素、膨張剤、カラメル色素、ターメリック色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	
ゆでたまご	卵	鶏卵	
	食塩	食塩	
枝豆	枝豆	枝豆、食塩、VC	
フルーツ	オレンジ	オレンジ	
漬物	たくあん	干し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液、食塩、醸造酢、香辛料、米ぬか、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビアアセチルサッカリンK)、甘草、酸化防止剤(ビタミンC、黄色4号)	