

1日目夕 小 名前 アレルギー

メニュー	印	材 料 名	団体・保護者	学園対応
鶏御飯		精白米		厨房
		鶏モモ		
		人参		
		牛蒡		
		煮汁		栄養士
揚げだし豆腐		揚げ豆腐		
		エノキ		
		人参		職員
		きぬさや		
		あんかけ		
ほうれん草胡麻和え		ほうれん草		園長
		もやし		
		人参		
		コーン		
		胡麻		学校
		砂糖		
かきたま汁		卵		
		玉ねぎ		
		人参		
		きぬさや		
		和風だし		
		塩		
		みりん		
果物		梨		

2日目夕

メニュー	印	材 料 名	団体・保護者	学園対応
ご飯		精白米		厨房
ポークソーゼージンジャーソース		豚もも		
		玉葱		
		醤油		栄養士
		生姜		
		砂糖		
		みりん		
スパサラダ		料理酒		職員
		スパゲティ		
		きゅうり		
		玉葱		園長
		人参		
けんちん汁		マヨネーズ		
		塩・胡椒		学校
		玉葱		
		人参		
		鶏むね		
		ごぼう		
けんちん汁		小麦粉		
		塩		
		和風だし		
		味噌		
	果物		メロン	

3日目朝

メニュー	印	材 料 名	団体・保護者	学園対応
パン		カイザーロール		厨房
		イチゴジャム		
目玉焼き		卵		
		ほうれん草		栄養士
		ベーコン		
コンソメスープ		キャベツ		
		玉葱		職員
		人参		
		しめじ		
		エリンギ		
		ウィンナー		園長
		コンソメ		
	塩			
果物		グレープフルーツ		学校

3日目朝

メニュー	印	材 料 名	団体・保護者	学園対応
ご飯		精白米		厨房
塩鮭		塩鮭		
ジャガイモのそぼろ煮		じゃがいも		栄養士
		人参		
		豚ひき肉		
		玉葱		
		和風だし		職員
		醤油		
味噌汁		砂糖		
		みりん		
		味つき海苔		園長
プリン		プリン		学校
味噌汁		豆腐		
		わかめ		
		和風だし		
		味噌		

2日目昼

メニュー	印	材 料 名	団体・保護者	学園対応
J井		精白米		厨房
		豚バラ		
		ピーマン		
		ナス		
		インゲン		栄養士
		人参		
		ニンニク		
		生姜		
		醤油		職員
		料理酒		
		砂糖		
J井		片栗粉		
		沢庵		園長
	果物		バナナ	
漬物		沢庵		学校

3日目昼

メニュー	印	材 料 名	団体・保護者	学園対応
おにぎり		精白米		厨房
		海苔		
		ゆかり		
		鮭フレーク		栄養士
唐揚げ		鶏モモ		
		醤油		
		味醂		
		片栗粉		職員
ゆで卵		卵		
		塩		園長
枝豆		枝豆		
果物		オレンジ		
漬物		沢庵		学校