

1日目夕

メニュー	材 料 名	原 材 料
ご飯	精白米	精白米
カレー	カレールー	小麦粉(国内製造)、牛脂豚脂混合油脂、ソテー・ド・オニオン(牛脂豚脂混合油脂、玉ねぎ)、カレー粉、食塩、砂糖、バナナ、乳糖、フォン・ド・ボーソース、ソースパウダー、香辛料、脱脂粉乳、ぶどう糖/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・バナナ・りんごを含む)
	豚挽き肉	豚肉
	じゃがいも	ジャガイモ
	人参	人参
	玉ねぎ	玉葱
ハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、ソテーオニオン、鶏肉、液卵、パン粉、牛脂、粒状大豆たん白、食塩、ビーフエキス調味料、砂糖、香辛料/加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、貝カルシウム、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
温サラダ	キャベツ	キャベツ
	きゅうり	キュウリ
	ブロッコリー	ブロッコリー
	ミニトマト	ミニトマト
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、調味料、香辛料、香辛料抽出物(原材料に大豆、リンゴを含む)
	和風ドレッシング	醸造酢、しょうゆ、ブドウ糖果糖液、食用植物油脂、食塩、米発酵調味料、ゴマ、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤、(原材料の一部に小麦をふくむ)
ゼリー	マスカットゼリー	砂糖、水飴、ホワイトグレープ濃縮果汁、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、マスカット香料、着色料(青1、黄4)

2日目朝

メニュー	材 料 名	原 材 料
ご飯	精白米	精白米
鯖みりん	鯖みりん	鯖・調味料
胡麻和え	ニンジン	ニンジン
	ほうれん草	ほうれん草
	すりゴマ	ゴマ
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	砂糖	上白糖
	味つき海苔	味つき海苔
味噌汁	ノリ	海苔
	ネギ	葉ネギ
	味噌	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	和風出し	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
果物	パイナップル	パイナップル

2日目昼

メニュー	材 料 名	原 材 料
おにぎり	精白米	精白米
	鮭	鮭、植物油脂、食塩、醤油、魚しょう、PH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料、(原材料の一部に小麦を含む)
	海苔	海苔
	ゆかり	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、りんご酸
厚焼き玉子	卵	卵
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩、砂糖、水あめ、異性化液糖
	料理酒	醸造アルコール、米、米こうじ、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	砂糖	上白糖
から揚げ	鶏モモ	鶏モモ肉
	醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩、砂糖、水あめ、異性化液糖
	料理酒	醸造アルコール、米、米こうじ、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料
	片栗粉	ジャガイモ澱粉
枝豆	枝豆	枝豆、食塩、VC
フルーツ	オレンジ	オレンジ
漬物	たくあん	干し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液、食塩、醸造酢、香辛料、米ぬか、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビアアセスルファミンK)、甘草、酸化防止剤(ビタミンC、黄色4号)