

## 2日目夕

	メニュー	材 料 名	原材料
夕食	ご飯	精白米	精白米
	ポークソーテジ ジャーソース	豚ロース	豚ロース
		玉葱	玉葱
		醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
		生姜	生姜、VC
		砂糖	上白糖
		みりん	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料
		料理酒	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、アルコール、食塩
	スパサラダ	スパゲティ	デュラム小麦粉のセモリナ
		きゅうり	きゅうり
		玉葱	玉葱
		人参	人参
		マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、調味料、香辛料、香辛料抽出物(原材料に大豆、リンゴを含む)
		塩・胡椒	食塩、胡椒
	けんちん汁	玉葱	玉葱
		人参	人参
		鶏むね	鶏むね
		ごぼう	牛蒡
		小麦粉	小麦
		塩	食塩
		和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
味噌		大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	
果物	メロン	メロン	

## 3日目朝

	メニュー	材 料 名	原材料
朝食	ご飯	精白米	精白米
	塩鮭	塩鮭	トラウトサーモン、食塩
	ジャガイモのそぼ ろ煮	じゃがいも	じゃがいも
		人参	人参
		豚挽き肉	豚挽き肉
		玉葱	玉葱
		和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
		醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、アルコール
		砂糖	上白糖
		みりん	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料
	味つき海苔	味つき海苔	乾海苔、砂糖、醤油、食塩、風味原料(乳糖、鰹節粉末、鰹エキス、宗田鰹節粉末、貝柱エキス、コンブエキス)、味醂、清酒、桜海老、椎茸、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	味噌汁	絹豆腐	大豆、凝固剤
		わかめ	乾燥若芽
		味噌	大豆(遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
		和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
プリン	プリン	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、乳製品、植物油、加糖卵、カラメル、ゼラチン、寒天、食塩、糊料(加工デンプン、増粘多糖類)、香料、乳化剤、カロチン色素、カラメル色素、メタリン酸Na、酸化防止剤(V.C)	

## 3日目昼

	メニュー	材 料 名	原材料
昼食	おにぎり	精白米	精白米
		海苔	海苔
		ゆかり	赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、りんご酸
		鮭フレーク	鮭、植物油、食塩、醤油、魚しょう、PH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料、(原材料の一部に小麦を含む)
	唐揚げ	鶏もも	鶏もも
		醤油	こいくちしょうゆ(本醸造)脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、アルコール
		みりん	水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料
		片栗粉	ジャガイモ澱粉
	ゆで卵	卵	卵
		塩	食塩
	枝豆	枝豆	枝豆、食塩、VC
	果物	オレンジ	オレンジ
	漬物	沢庵	干し大根、漬け原材料(ぶどう糖果糖液、食塩、醸造酢、香辛料、米ぬか、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(ステビアアセスルファムK)、甘草、酸化防止剤(ビタミンC.黄色4号)