

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき			
					人参			
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆		
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖			
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆		
					みりん			
味噌汁	味噌	大豆			ほうれん草の麺つゆ和え	ほうれん草		
	ほんだし	乳 小麦	乳糖			麺つゆ	小麦 大豆	
	大根					生姜		
	ワカメ							
スープ	人参			オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉		
	玉葱				サラダ油	大豆		
	鶏がらスープ	鶏肉	チキンエキス		ケチャップ	小麦(かけて食べたら)		
	塩胡椒			チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆		
					サラダ油	大豆		
			ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)			
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物	コーヒー			
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			砂糖			
					ポーションミルク	乳、大豆	乳糖	
漬物	梅干し	小麦 大豆			麦茶			
					オレンジジュース	オレンジ		
焼き魚	鮭	鮭			牛乳	乳		

献立名 (2-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名 (2-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯 わかめご飯 スープ キャベツの塩昆布 パスタ	米			味噌汁 ニラと糸こんにゃくの 甘辛炒め 小松菜となめこの 和え物 温野菜 飲み物	味噌	大豆	
	米				ほんだし	乳、小麦	乳糖
	わかめの素	小麦			豆腐(木綿)	大豆	
	ニラ				長ネギ		
	えのき				糸こんにゃく		
	万能葱				ニラ		
	酒				ごま油	ゴマ	
	黒胡椒				生姜		
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス		酒		
	パスタ	小麦			醤油	小麦 大豆	
	キャベツ				砂糖		
	ツナ缶	大豆			小松菜		
	塩昆布	小麦 大豆			なめこ		
	オリーブオイル				みりん		
チキンステーキ	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス	醤油	小麦 大豆		
	胡椒			ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	鶏もも肉	鶏肉		かつお節			
	塩			キャベツ			
	バター	乳		人参			
	にんにく			冷凍ブロッコリー			
	醤油	小麦 大豆		じゃがいも			
タラのおろしポン酢	タラ			シーザーサラダ	卵 乳 大豆 りんご		
	大根			オニオンドレッシング	小麦 乳 ごま 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
	片栗粉			マヨネーズ	大豆 卵 りんご		
	サラダ油	大豆		りんごジュース	りんご		
フライドポテト	ポン酢	小麦 大豆		麦茶			
	冷フライドポテト	大豆					
	サラダ油	大豆					
	塩胡椒						

献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			厚焼き卵	冷凍厚焼き卵	卵 小麦 大豆	
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆		ブロッコリーの ゴマ和え	冷凍ブロッコリー		
					醤油	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		砂糖		
		乳(かけて食べた場合)			白すりゴマ	ゴマ	
味噌汁	味噌	大豆		金平ごぼう			
	ほんだし	乳、小麦	乳糖		千切りごぼう		
	生わかめ				人参		
	焼き麩	小麦			赤唐辛子		
スープ					ごま油	ごま	
	白菜				砂糖		
	角切りベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			醤油	小麦、大豆	
	冷凍コーン				ほんだし	乳、小麦	乳糖
	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス	チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉	
	塩				サラダ油	大豆	
黒胡椒			ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)		
カップ納豆	納豆	小麦、大豆					
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
					牛乳	乳	
漬物	梅干し	小麦、大豆			麦茶		
					コーヒー		
焼き魚	あじ				砂糖		
					ポーションミルク	乳、大豆	

献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			小松菜とえのきのお浸し	小松菜		
					えのき		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆			おかか		
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	醤油	小麦 大豆		
		乳(かけて食べた場合)		ミニがんも	ゴマ 大豆		
味噌汁	味噌	大豆		醤油	小麦 大豆		
	ほんだし	小麦、乳	乳糖	砂糖			
	玉葱			ほんだし	小麦、乳	乳糖	
	じゃがいも			みりん			
スープ	長ネギ			飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
	卵	卵			牛乳	乳	
	ほんだし	小麦、乳	乳糖		コーヒー		
	塩				砂糖		
カップ納豆	納豆	小麦、大豆			ポーションミルク	乳、大豆	
					麦茶		
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)					
漬物	梅干し	小麦、大豆					
焼き魚	さば	さば					
ボイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉					
カニカマスランブル エッグ	卵	卵					
	カニカマ	卵 えび かに 小麦 大豆					
	サラダ油	大豆					