

# あったかエコキャンプのしおり



11/16(土)~17日(日)



新しい友達といっしょに  
あったか~いキャンプの  
思い出を作ろう♪  
わくわくした気持ちで  
楽しみに来てね☆



なまえ



## 「あったかエコキャンプ」開催要項



**主催：**(公財)横浜市体育協会・横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

**日時：**令和元年11月16日(土) 受付開始 13:00

～17日(日) 解散 15:00 予定 1泊2日

※雨天実施 荒天時は11月10日朝7:00に実施の可否を決めます。

**会場：**横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 (三ツ沢公園内)

電話045-314-7726 FAX045-311-6444

**参加費：**6,500円 (食費・材料費・保険料等)

\*参加を取り止める場合には以下のキャンセル料金が発生します。

実施日の11日前まで：無料 実施日の10～2日まで：20%

実施日の前日：40% 実施当日：60%

**目的：**一度使ったものをただ捨てるのではなく、一工夫をして再利用する。物を大切にすることを大事にするエコ活動。そのようなきっかけになるようなキャンプにしたいと思います。

**スタッフ：**職員、ボランティアスタッフがみなさんと一緒に活動します。ご不明な点がございましたら、お気軽にお声かけください。

**班構成：**男女混合の縦割り学年で4班構成です。できるだけ同じ学校、きょうだい等は同じ班にならないようにしています。(当日の受付でお知らせします)

**宿泊室：**男女各2部屋に分かれて宿泊します。暖房設備があります。

**食事：**1日目夕食： から揚げ丼(センター提供)

2日目朝食： カートンドッグ(野外炊事)

2日目昼食： カレーライス(野外炊事)

※天候などにより、プログラム・メニューの変更をする場合があります。

**※アレルギーのある方は事前にセンターまでご相談ください。**

**保険：**キャンプ中は旅行傷害保険に加入し、その範囲内で対応させていただきます。

**健康チェックカード：**保護者の方から事前にスタッフにつたえておきたいこと(食物アレルギー等)がありましたらご連絡下さい。TEL 045-314-7726

**その他：**\* キャンプ活動中に写真を撮ります。その写真は事業案内・募集要項・しおり・HPに使わせていただくことがあります。不都合がある方は事前にお申し出ください。

\* ご記入頂いた個人情報(傷害保険加入、参加者の方々への連絡、活動グループ分け、今後の事業案内)に利用します。それ以外の目的には一切使用しません。

\* 入浴は希望される方のみです。

# プログラム ※ 荒天時変更あり

11月10日(土)			
時間	内容	場所	持ち物 & メモ
13:00	受付開始	玄関前	やる気と元気！
13:15	入所式 「はじめまして！どうぞよろしく！」 友達たくさんできるかな♪	ホール	名札をもらおう
13:30	班別タイム：その1 キャンプの係を決めたりするよ…		
14:00	コミュニケーションゲーム 仲間と協力して課題を解決しよう！ 得点をためるときっと良いことが…	公園内	水筒
14:45	クラフト① 紙パックを使ったランタン作り 夜に使うよ。		
18:00	夕食～片づけ	野外炊事場	
19:00	夜のつどい お昼に作ったランタンを使うよ。		お風呂は希望者のみ
20:00	お風呂 & フリータイム		
21:30	就寝 「おやすみなさい。」		水筒 (食堂で集めます)

11月11日(日)			
時間	内容	場所	持ち物 & メモ
6:30	起床・洗面・朝のつどい・健康チェック 元気よくおはようございます！		おふとんをキレイに たたもう！
7:30	朝食	野外炊事場	暖かい服装で、冬の朝を楽しもう
8:30	荷物整理、そうじ	お部屋	
9:30	クラフト② ペットボトルを使った工作だよ！		
12:00	野外炊事 みんなで相談して野外炊事に挑戦！	野外炊事場	
12:45	昼食 みんなで協力して作ろう 片付け 使った道具は自分たちで片づけます		軍手
14:00	振り返り キャンプでやったことを思い出しながら みんなで話そう	ホール	
14:30	退所式 さようなら、また遊びにきてね！	ホール	忘れ物はないかな？ また会おうね！

# 持ち物

かならず ひつよう もの  
必ず必要な物

\* 印は、小さい手さげ袋またはナップザックに入れておこう。



品名	備考	チェック
着替え & 寝間着 お風呂セット	お風呂はいりたい人はもってきてね！ (バスタオル・シャンプー・リンス)	
防寒着	外で遊ぶときに必要！手袋や帽子もあるといいね。 ズボンも重ねてはけるといいよ。	
食器拭き	道具の片付けの時に使うタオル。	
ハンカチ	ポケットに入れておこう	
雨具	上下のカッパや折りたたみ傘など。(雨天時のみ)	
上履き	食堂・ホールで使うよ	
* 軍手	綿100%がいいよ。ゴム付きはダメ。 ※子ども用軍手は当センターで購入できます(1つ180円)	
洗面用具	食事の後は歯をみがこう。	
* 水筒	中身を入れてきてね。	
* 薬	いつも飲んでいる人は忘れずに持ってきてね！	
牛乳パック1L×2本	朝食とクラフトに使います。 開いていない空のものを持ってきてね。	
ペットボトル(500ml)	空にしたペットボトルを1本お持ちください。ふたも使います	
手提げ袋または ナップザック	移動のときがあると便利だよ	
健康チェックカード	忘れずに書いて持ってきてね	

## あるとべりりな物(無くてもだいじょうぶ)

品名	備考	チェック
カイロ	寒くてもぽっかぽか～	
ビニール袋	野外炊事の時に、ふきんや軍手などを入れます。	
長靴	雨が降りそうなときはもってきたほうがいいかな～	
ポケットティッシュ	寒くて鼻がむずむずしちゃうかも？	
マスク	風邪などの対策に	

## 持ってきてはいけない物

品名	備考
ゲーム	キャンプに来たら仲間と自然の中で遊ぼう。
お金	なくすとたいへん！



\* 持ち物には必ず名前を書こう。

\* 準備は大人の人に全部してもらわず、できるところは自分でやろう！

こう つう あん ない  
交 通 案 内



バス

横浜駅西口ダイヤモンド地下街中央通路  
C番階段・D番階段を上った乗り場より、  
・市営バス  
(34,35,38,44,50,81,83,87,114 系統)  
・相鉄バス (1,5,7,10,11,13 系統) 乗車  
所要時間 約15分  
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩5分

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の形をした桜山広場まで階段をお上りください。

第2駐車場 (P-2) にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

三ツ沢公園駐車場料金  
最初の2時間310円、以降20分50円  
TEL : 045-312-2152  
※センター専用の駐車場はございません。

●土・日曜日のため、駐車場が混雑し、入庫できない場合があります。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

・横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。  
第1駐車場 (P-1) に駐車された方も、黄色い矢印の方向へお進みください。



摘要	
	男女トイレ
	男女更衣室
	売店
	レストラン
	バスのりば
	子供の遊び場



※11月16・17日ともに競技場で大規模な利用がありますので車で来られる方は混雑が予想されます。