

# もしもの体験キャンプ

もしも今、大地震などの災害があったら！  
横浜市内で今後30年以内に大地震が起こる確率は**82%**以上と言われております。このキャンプを通して防災意識を高めるキッカケにしましょう！

## 日時

9月28日(土) 13:00  
～29日(日) 14:30 1泊2日

主催：横浜市体育協会

協力：神奈川消防署片倉消防出張所、プラムネット株式会社アウトドア共育事業部、三ツ沢公園管理センター

## 会場

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター  
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
TEL 045-314-7726  
FAX 045-311-6444



## プログラム(予定)

### 28日(土) 一日目

- 13:00～ 受付開始(避難者カード記入)
- 13:15～ 入所式、荷物整理等
- 14:30～ **神奈川消防署片倉消防出張所の現役消防士による初期消火、煙体験、救急法等**
- 16:30～ 避難所づくり(横浜市地域防災拠点運営マニュアルを参考)、新聞紙で防災グッズ工作、炊き出し補助

- 18:30～ 炊き出し(ご飯、豚汁等)
  - 19:30～ 防災レクリエーション(※**防災ダッグを実施**※)
  - 20:00～ 専門家による**子どもの救命救急法(子ども(幼児を含む)に特化したものですので親は必見です!)**
  - 21:00～ 入浴(男女別)※希望者のみ  
フリータイム(自由行動)
  - 22:00～ 消灯準備～消灯
- ※基本は、センターのホールでの就寝体験です。各自で仕切りを工夫して寝床を作ります。ただし、ご事情がある方は、お部屋をお貸しします。受付時にお申出ください。寝床の場所は、班ごと(※ホールでの就寝は、子供だけは、不可)

### 29日(日) 二日目

- 6:30 起床
- 7:30～ 朝食(カートンドッグ)  
※牛乳パックでホットドッグを作り※
- 8:30～ 避難所撤収及び清掃・身支度
- 9:30～ ロープワーク
- 10:30～ 野外炊事(班ごとにチキンカレーをつくります)薪割り、火おこし体験(希望者)できます。
- 13:30～ 振り返り
- 14:30 退所式・解散

※活動時間・内容は天候等により変更があります。  
※当日は、横浜市水道局様より災害対策パンフレット、神奈川区福祉保健センター生活衛生課環境衛生係様よりペットの災害対策パンフレット、横浜市男女共同参画推進協会様より「わたしの防災カノート」、横浜市民防災センター様より施設パンフレット、横浜市資源循環局北部事務所様より携帯トイレをご提供していただいたのでお渡しする予定です。

## 持ち物

- 着替え(一式) ・パジャマ(スエット可)
  - 上履き(スリッパ可) ・タオル(食器拭きと汗拭き用) ・エプロン(必要な方)
  - 軍手(綿100%) ・雨具(雨天時)
  - 新聞紙(朝刊2日分くらい)
  - 牛乳等の空紙パック(1L、家族人数分)  
(歯ブラシ、洗面用具、虫よけスプレー等)
- ※避難生活で必要と思われるモノを、最小限にご持参ください。

## 【お願い】

- このキャンプは、非日常生活を中心に、少し不便な体験をしていただくキャンプであることを、あらかじめご了承ください。
  - 欠席をされる場合は、センターまでご連絡ください。
  - 食物などでアレルギーのある方がいらっしゃいましたら、事前にご連絡ください。
  - キャンプ途中で体調がすぐれなくなった場合は、職員までご連絡ください。
  - 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
  - 活動中に写真を撮ります。ホームページや事業案内等に使用させていただく場合があります。不都合がある方は、事前にお申し出ください。
  - 汚れてもよい服装でご参加ください。
  - 「サンダル」は怪我の原因となりますので、「靴」でご参加ください。
  - 当センターは、飲酒をご遠慮いただいています。
  - 駐車場は、公園駐車場可能。有料です。駐車場が非常に込み合うことがあります。
- ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



# 交通案内

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の形をした桜山広場まで階段をお上りください。

## バス

横浜駅西口ダイヤモンド地下街中央通路  
C番階段・D番階段を上がった乗り場より、  
・市営バス  
(34,35,38,44,50,81,83,87,114 系統)  
・相鉄バス (1,5,7,10,11,13 系統) 乗車  
所要時間 約15分  
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩5分

第2駐車場 (P-2) にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。







横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。以降、黄色い矢印の通りにお進みください。第1駐車場 (P-1) に駐車された方も、3・4本目の黄色い矢印を参考にしてください。



## 三ツ沢公園駐車場料金

最初の2時間310円、以降20分50円  
TEL : 045-312-2152  
※センター専用の駐車場はございません。

●土・日曜開催の為、駐車場の混雑が予想されます。なるべく公共交通機関のご利用をお願いいたします。

摘要	
	男女トイレ
	男女更衣室
	売店
	レストラン
	バスのりば
	子供の遊び場

