

三ツ沢公園を楽しもう！ インドアスポーツ&餅つき

参加のしおり



家族・グループでさわやかスポーツを楽しもう！
体を動かした後は、お餅つきで冬を味わいます。
クリスマスクラフトもお楽しみに！

【日時】

平成29年12月16日(土)

9:15~14:15



【会場・お問合せ】

横浜市平沼記念体育館

TEL 045-311-6186

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1

※朝の集合場所(受付)です。

お間違えの無いようにお願いします。

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

TEL 045-314-7726

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1

※インドアスポーツ終了後、移動します。



【プログラム】

9:00~ 受付開始(平沼記念体育館)

9:15~ 開会式

9:30~ 準備運動

【さわやかスポーツ体験】

★ボカッチャなどで遊ぼう！

11:15~ 野外活動センターへ徒歩で移動

11:45~ 【お餅つき・昼食】

みんなで餅をついて、からみもちにして食べます。

あったか〜い豚汁もご用意します。
薪割体験もしてみよう！

13:15~ 【クリスマスクラフト作り】

何を作るかは当日のお楽しみに！

14:00~ 閉会式

14:15 解散予定

【持ち物】

- ・上履き(運動ができる靴)
- ・タオル2枚(汗拭き・手拭き用、食器拭き用)
- ・動きやすい服装、防寒着

【スタッフ】

センター職員のほか、ボランティアスタッフ(神奈川県さわやかスポーツ普及員、横浜市野外活動指導者等)が皆さまの活動をサポートします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けください。

【小さなお子さんをお連れの方へ】

野外活動センターには、おむつ替えや授乳のためのお部屋を用意しています。ご利用の場合は、スタッフまでお申し出ください。

平沼記念体育館にはトイレにおむつ替え台があります。

【お願い】

- ・活動内容は小学生以上を対象としています。小学生以下のおさんは、保護者の方と一緒に安全に配慮してご参加ください。
- ・欠席をされる場合は、前日までは野外活動センターへ、当日は平沼記念体育館へ必ずご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギー等については事前にお伝えください。
- ・活動中に写真を撮影します。この写真は、ホームページや事業案内等にさせていただく場合があります。



交通案内



地下鉄・三ツ沢上町駅方面

バス
 横浜駅西口ダイヤモンド地下街中央通路
 C番階段・D番階段を上がった乗り場より、
 ・市営バス
 (34,35,38,44,50,81,83,87,114 系統)
 ・相鉄バス (1,5,7,10,11,13 系統) 乗車
 所要時間 約15分
 三ツ沢総合グランド入口下車徒歩5分

第2駐車場 (P-2)

第3駐車場 (P-3)

バス停 (三ツ沢グランド入口)

三ツ沢公園駐車場料金
 最初の2時間310円、以降20分50円
 TEL: 045-312-2152
 ※センター専用の駐車場はございません。

●当日は、ラグビーのトップリーグが開催されます。駐車場が混雑し、入庫できない場合があります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

第1駐車場 (P-1)

集合場所

- 摘要
- 男女トイレ
 - 男女更衣室
 - 売店
 - レストラン
 - バスのりば
 - 子供の遊び場

