

3月15日から受付 先着順

主催：横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

ヨガ&太極拳教室

第I期教室のご案内

【日 時】 4月5・12・19・26日、5月10・17・24日 6月7・21・28日
7月12・19日

全12回 火曜日 13:15~14:45

※受付は13:00からです

【会 場】 横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

【対 象】 16歳以上の初心者 16人

【内 容】 健康増進のためのヨガ・太極拳（初心者向け）

【参加費】 6,600円（全12回一括払いの場合）

1回600円（各回払い）

※傷害保険等を含みます。

※初回参加時にお支払方法（一括払いまたは
各回払いか）をお知らせください。

【持ち物】 上履き、汗拭きタオル、飲み物、マイヨガマット

※ヨガマットは施設でも用意しています。

※更衣室をご用意しています。

【申し込み】 3月15日（日）からお電話またはホームページ
で申し込み。先着順。

はじめての方も
お友達と一緒にでも
大歓迎です♪



キャプテンわん

©ゆず華（公財）横浜市スポーツ協会

QRコード



横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

【申込み方法】

下記の「個人情報の取り扱いについて」ご同意のうえ、申込期間中に『電話』もしくは『インターネット』にてお申し込みください。

「インターネット」でお申し込みの場合は、当センターのホームページ（下記参照）内の専用フォームで入力後、ご送信ください。

※お申し込みは先着順となります。あらかじめご了承ください。
※参加費は、初日に一括払い、または当日分の支払いをいただきます。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・マスクなどの着用にご協力ください。また、活動中は、適切な距離で活動をお願いします。
- ・3密を避けるため、参加者同士の交流活動プログラムは用意しておりません。
- ・こまめに手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・感染拡大状況によって急遽、教室内容の変更又は中止をする場合がございます。予めご了承ください。

コロナ QR コード



【個人情報の取り扱いについて】

- (1)事業者の名称:公益財団法人横浜市スポーツ協会
- (2)個人情報の利用目的:ご記入いただいた個人情報は、当事業の参加当落選や開催中止等の連絡、班分けや出欠席の確認及び参加料管理のための名簿作成、健康状態の把握、傷害保険加入・申請手続き、今後の野外活動事業のご案内等のために利用します。
- (3)個人情報の第三者利用:ご記入いただいた個人情報は、事業運営に関わる保険業者等に提供する場合があります。
- (4)個人情報開示等及び問い合わせ:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は、(6)の問い合わせ先と同じです。
- (5)個人情報をご提供いただけない場合の取扱い:必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。
- (6)当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先:個人情報保護管理責任者 当協会事務局長、お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FA X045-640-0021

【会場アクセス】

<公共交通機関>

・JR、相鉄線、京浜急行線、横浜市営地下鉄『横浜駅』西口下車

横浜市営バス（34・35・44 系統）

相鉄バス（1・7・10・13 系統）

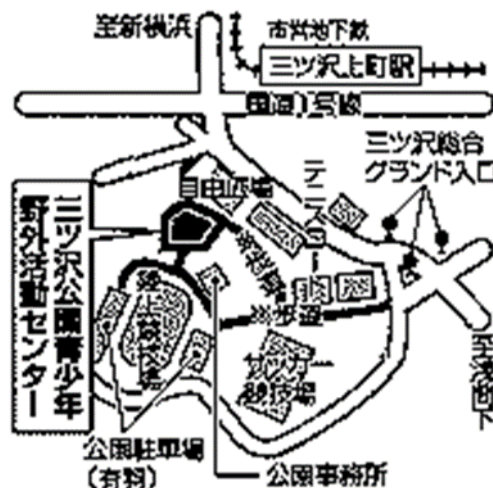
『三ツ沢総合グランド入口』下車 徒歩 5 分

・横浜市営地下鉄『三ツ沢上町駅』下車 徒歩 15 分

<駐車場>

※公園駐車場をご利用ください。

最初の 2 時間 300 円、以後 30 分 100 円



横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1

TEL:045-314-7726 FAX:045-311-6444

受付時間 9時から17時まで 休所日 月曜日または祝祭日の翌日

http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

