

チャレンジパークのしあい

5/18(土)~19日(日)



作りたい♪

探したい♪新しい友達といっしょに



協力したい♪



三ツ沢公園の中でチャレンジだ★



なまえ

チャレンジパーク

主催：指定管理者（公財）横浜市体育協会
日時：令和元年5月18日（土）～19日（日）1泊2日 50人予定
受付13：00 解散15：00
会場：横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
電話045-314-7726 FAX045-311-6444



テーマ：『食事作りにチャレンジしよう!!』

参加費：6,600円（食費、保険料、材料費など）

*参加を取り消される場合は、以下のキャンセル料金が発生しますので予めご了承ください。

実施日の10～2日まで：20% 実施日の前日：40% 実施当日：60%

スタッフ：当日はセンター職員とボランティアスタッフが、子供たちと一緒にキャンプを盛り上げていきます。

宿泊室：男女別で利用します。エアコンつき、枕の中身はプラスチック製パイプです。

食事：1日目夕食：『からあげ丼』

2日目朝食：『ロールパン、ハムサラダ』

※

2日目昼食：『みんなで食材を買って昼食にチャレンジ』

※ミッションによって、スーパーに買い出しにチャレンジ。

※天候などにより、プログラム・メニューの変更をする場合があります。

*アレルギーなどでご心配の方は事前にセンターまでご相談ください。

保険：キャンプ中は旅行傷害保険に加入し、その範囲内で対応させていただきます。

健康チェックカード：同封の用紙にご記入のうえ、当日ご持参ください。保護者から事前にスタッフに伝えておきたいこと（食物アレルギー等）がありましたらご連絡ください。

その他：*活動中の様子を写真撮影します。事業案内・募集要項・しおり・HP・フェイスブック等に使用させていただくことがあります。不都合がある方は事前にお申し出ください。

*ご記入頂いた個人情報は傷害保険加入、参加者の方々への連絡、活動グループ分け、今後の事業案内に利用します。また、指導上必要となる場合に限り、スタッフに知らせる場合があります。それ以外の目的には一切使用しません。

*入浴は希望される方のみです。

プログラム ※荒天時変更あり

5月18日(土)			
時間	内容	場所	持ち物&メモ
13:00	受付開始	玄関中	やる気と元気! 名札をもらおう
13:15	入所式		ホール
13:40	「はじめまして!よろしくね♪」 班別タイム 友達たくさんできるかな 係決め(班長、報告係など)	ホール	センターでのお約束の確認。
14:30	チャレンジプログラムⅠ 「班対抗ゲーム大会!!」	ホールと 桜山広場	水筒
15:30	当日の夕飯と次の日の昼食の作戦会議		
16:30	チャレンジプログラムⅡ		
17:45	夕食 キャンプファイアの出し物練習(何をするかは、当日のゲーム次第。お楽しみに!)	食堂	
19:00	キャンプファイア		
20:30	(雨天時キャンドルファイア) 風呂&フリータイム 「お部屋やホールで自由時間」	桜山広場 雨天 ホール	風呂は希望者のみ。
21:45	就寝 「おやすみなさい・・・」		寝る前にトイレにいったらこう

5月19日(日)			
時間	内容	場所	持ち物&メモ
6:00	起床・洗面・朝のつどい 「おはようございます」		お布団をきれいにたたもう
7:00	朝食	野外炊事場	
7:30	荷物整理、そうじ	お部屋	
9:00	チャレンジタイムⅢ 買い出し	スーパー	
10:00	野外炊事 役割を相談して、いよいよ野外炊事★みんな で協力して、ご飯を作ってなかよく食べよう!	野外炊事場	水筒と炊事に使う道具を 野外炊事場に持ってきてね
13:00	感謝タイム		
14:15	片付け		
15:00	退所式 使った道具は自分たちでお片づけ退所式 さようなら～また遊びにきてね!	ホール	忘れ物はないかな?

持ち物

必ず必要な物

品名	備考	チェック
着替え & 寝間着	活動中は汚れてもよい服装	
お風呂セット	※お風呂にはいりたい人はもってきてね！ シャンプー、リンスは置いてありません。	
ハンカチ・ティッシュ	ポケットに入れておこう	
雨具	上下のカッパや長靴※小雨の場合も公園へ出ます！	
上履き	食堂・ホールで使うよ	
* 軍手	綿100%がいいよ。ゴム付きはダメ。 ※野外活動センターでこども用純綿100%購入できるので、必要な方は事前にご連絡ください。	
* 食器拭き	道具の片付けの時に使うタオル。	
* エプロン	服が黒くなっちゃうかも？	
洗面用具	食事の後は歯をみがこう。	
水筒	中身(お茶類)を入れてきてね。 2日目の麦茶は用意します。	
薬	いつも飲んでいる人は忘れずに飲もうね。	
手提げ袋またはナップザック	移動のときがあると便利だよ	
健康チェックカード	忘れずに書いてもってきてね	

* 印は小さい手さげ袋またはナップザックに入れておこう。

あるとべんりな物(無くてもだいじょうぶ)

品名	備考	チェック
ビニール袋	野外炊事の時にふきんや軍手などを入れたりします	
長靴	雨が降っているときは、履いてきてもOK!	

もってきてはいけない物

品名	備考
ゲーム	キャンプに来たら仲間と自然で遊ぼう。
大金	なくすとたいへん!



* 持ち物には必ず名前を書こう。

* 準備は大人の人に全部やらしてもらわずに、できるところは自分でやろう!

* 子ども用軍手は当センターでも販売しています。