

# 8月16日より受付

主催：横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

# ヨガ&太極拳教室

## 第Ⅱ期教室のご案内

【日 時】 9月6・13・27日、10月4・18日、11月1・8・29日、  
12月6・13・20日

全11回 火曜日 13:15～14:45

※13:00より受付

【会 場】 横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

【対 象】 16歳以上の初心者 16名（先着順）

【内 容】 健康増進のためのヨガ・太極拳（初心者向け）

【参加費】 6,000円（全11回一括払いの場合）

1回600円（各回払い）

※傷害保険等を含む。

※初回参加時に、お支払方法（「一括払い」  
または「各回払い」か）をお知らせください。

【持ち物】 上履き、汗拭きタオル、飲み物、my ヨガマット

※ヨガマットは施設でも用意しています。

※更衣室をご用意しています。

【申込方法】 8月16日（火）より、「インターネット」または「お電話」にて

お申し込みください。 ※電話の受付は9時より行います。

先着順となりますので、ご注意ください。

はじめての方も  
お友達と一緒にでも  
大歓迎です♪



キャプテンわん

©ゆず華（公財）横浜市スポーツ協会



## 【申込み方法】

下記の「個人情報の取り扱いについて」ご同意のうえ、申込期間中に『インターネット』または『電話』にてお申し込みください。

「インターネット」でお申し込みの場合は、当センターのホームページ（下記参照）内の専用フォームで入力後、ご送信ください。

※電話の受付は、9時より行います。

※お申し込みは先着順となります。あらかじめご了承ください。

※参加費は、初回参加時に、お支払方法（「一括払い」または「各回支払い」か）をお知らせください。

※キャンセルをされる場合は、必ずご連絡ください。

### 【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・初回参加時に「感染症防止対策チェックシート」のご記入とご提出をお願いいたします。
- ・活動中はマスクなどの着用にご協力ください。また、活動中は、適切な距離で活動をお願いします。
- ・こまめに手洗い・手指の消毒をお願いします。
- ・感染拡大状況によって急遽、教室内容の変更又は中止をする場合がございます。予めご了承ください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

(1)事業者の名称:公益財団法人横浜市スポーツ協会

(2)個人情報の利用目的:ご記入いただいた個人情報は、当事業の参加当落選や開催中止等の連絡、班分けや出欠席の確認及び参加料管理のための名簿作成、健康状態の把握、傷害保険加入・申請手続き、今後の野外活動事業のご案内等のために利用します。

(3)個人情報の第三者利用:ご記入いただいた個人情報は、事業運営に関わる保険業者等に提供する場合があります。

(4)個人情報開示等及び問い合わせ:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は、(6)の問い合わせ先と同じです。

(5)個人情報をご提供いただけない場合の取扱い:必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。

(6)当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先:個人情報保護管理責任者 当協会事務局長、

お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

### 【会場アクセス】

#### <公共交通機関>

・JR、相鉄線、京浜急行線、横浜市営地下鉄『横浜駅』西口下車

横浜市営バス（34・35・44・83・291 系統）

相鉄バス（1・5・7・10・11・13 系統）

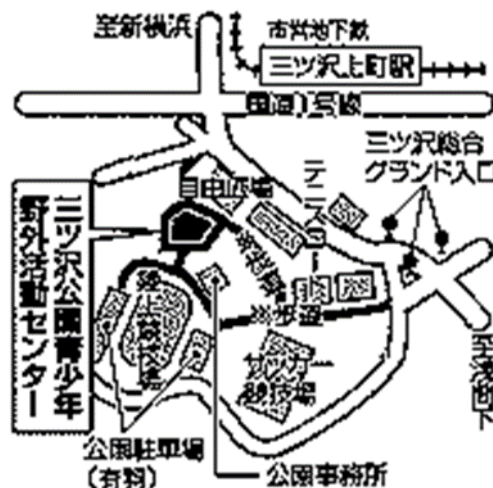
『三ツ沢総合グランド入口』下車 徒歩 10分

・横浜市営地下鉄『三ツ沢上町駅』下車 徒歩 15分

#### <駐車場>

※公園駐車場をご利用ください。

最初の2時間300円、以後30分100円



### 【会場・申込み・問合せ先】

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL:045-314-7726 FAX:045-311-6444

[http://www.yssp.or.jp/mitsuzawa\\_yc\\_ysa/](http://www.yssp.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/)

