

親子でいっしょに3B体操教室参加の方へ



この度は、親子でいっしょに3B体操にお申し込みいただきまして、誠にありがとうございました。
教室は、10月19日（木）よりスタートいたします。 体調管理に十分気をつけて、ご参加ください。

1、日程

平成29年10月19・26日、11月2・9・16日 木曜日 全5回
各回 10:00~11:30

2、持ち物

○運動靴（室内履き） ○タオル ○動きやすい格好 ○水筒 ○着替え

3、欠席について

練習を欠席・遅刻される場合は、必ずセンターへ連絡をお願いします。

4、写真撮影について

ホームページや教室チラシ、または体育協会で使用する資料で使用するために写真撮影を行います。
掲載に支障がある方は、事前に連絡をお願いします。

5、駐車場について

お車でお越しの方は、公園の駐車場をご利用ください。

センターに一番近い駐車場は、第1と第2駐車場です。

（有料 最初の2時間/310円、以後20分/50円）

*サッカー開催日は駐車場の混雑が予想されます。ご注意ください。

6、授乳室について

3B体操が開始前、終了後、施設職員にお伝えいただき、施設職員からご案内いたします。

7、途中不参加について

期間中、何らかの理由で練習を継続できなくなった場合は、返金できませんのでご了承ください。

8、先生の紹介

○奥山 麻弓 先生



9、交通案内

●バスでお越しの場合

横浜駅西口ダイヤモンド地下街中央通路

C 番階段・D 番階段を上った乗り場より

市営バス（34、35、38、44、50、81、83、87、114系統）

相鉄バス（1、5、7、10、11、13系統）

所要時間 約 15 分 三ツ沢総合グランド入口下車 徒歩約 5 分

●市営地下鉄でお越しの場合

三ツ沢上町下車 徒歩 15 分

三ツ沢上町→三ツ沢上町交差点→市民病院入口（バス停）→当センター

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の形をした桜山広場まで階段をお上りください。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。



三ツ沢公園駐車場料金

最初の2時間310円、以降20分50円

※センター専用の駐車場はございません。

●駐車場が混雑し、入庫できない場合があります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

・横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。黄色い矢印の通りにお進みください。

第1駐車場（P-1）に駐車された方も、黄色い矢印の方向へお進みください。

10、連絡先

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1（三ツ沢公園内）

電話：045-314-7726

FAX：045-311-6444