



【日時】

令和元年6月23日(日) B

10:00~14:00

雨天決行!!

【会場】

横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
TEL 045-314-7726

【教室のねらい】

- ・家族みんなで野外料理を楽しもう!

◎プログラム紹介 ~基本的な流れ~

10:00~ 受付開始

10:15~ 入所式

10:30~ 炊事の説明・まき割り体験!

11:00~ 調理開始!(鉄板焼)

できたものから食べましょう!

食べ終わったらお片付け

13:45~ 退所式 (14:00 解散)

○まき割り体験

まずは「ナタ」の使い方、「火起こし」の説明を行います。みなさんも「まき割り」体験にチャレンジしてみてください!

○食材、調理器具について

食材・調味料・飲み物・料理器具・食器・薪は当センターでご用意します。

○食材内容(予定)

- ・レモンソースでさっぱり牛ステーキ
 - ・おくらの肉巻き
 - ・ハンバーガー(イングリッシュマフィン・トマト・玉ねぎ・牛の合いびき肉)
 - ・パイナップルの串焼き
 - ・チーズケーキ
- *味や食べ方に「こだわり」のある方は、my調味料をお持ちいただいてもOKです。

【持ち物】

- ・綿100%の軍手(販売もあります)
- ・エプロン
- ・帽子(野球帽など、日よけがあるもの)
- ・タオル(食器拭き用、汗ふき用)
- ・雨具(傘・カッパ等)※雨天時に必要
- ・my調味料や飲み物等(必要な方)
- ・幼児用スプーン・フォーク等をご用意ください。

***食事後の「お片付け」は、みんなでがんばりましょう!**



【スタッフ】

職員・ボランティアスタッフがみなさんの活動をお手伝いします。わからないことがありましたら、遠慮なくお声かけください。

【お願い】

- ・欠席をされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・アレルギーのある方がいらっしゃいましたら事前にお伝えください。
- ・活動中に写真を撮ります。この写真は、ホームページや事業案内等に使用させていただく場合があります。不都合がある方は事前にお申し出ください。

【小さなお子さんをお連れの方へ】

- ・「授乳」や「おむつ替え」のお部屋をご用意しています。ご利用の際は、スタッフまでお声かけください。

【最後に】

- ・汚れてもよい服装でご参加ください。
- ・「サンダル」は怪我の原因となりますので、「靴」でご来所ください。
- ・当センターでは、飲酒ができません。ご協力を
お願いいたします



交通案内

地下鉄・三ツ沢上町駅からお越しの方は、自由広場の脇から円形の形をした桜山広場まで階段をお上りください。

第2駐車場（P-2）にお車を止められた方は、赤い矢印の通りに進んでください。

バス

横浜駅西口地下街（ザ・ダイヤモンド）
C番階段・D番階段を上った乗り場より、
・市営バス
（34,35,38,44,50,81,83,87,114 系統）
・相鉄バス（1,5,7,10,11,13 系統）乗車
所要時間 約15分
三ツ沢総合グランド入口下車徒歩5分

横浜方面からバスでお越しの方はこちらに止まります。以降、黄色い矢印の通りにお進みください。第1駐車場（P-1）に駐車された方も、3・4本目の黄色い矢印を参考にしてください。

三ツ沢公園駐車場料金

最初の2時間310円、以降20分50円
TEL：045-312-2152
※センター専用の駐車場はございません。

●土・日曜開催の為、駐車場の混雑が予想されます。なるべく公共交通機関のご利用をお願いいたします。

工事中

摘要	
	男女トイレ
	男女更衣室
	売店
	レストラン
	バスのりば
	子供の遊び場

