

主 催：横浜市体育協会

森森アウトドアクラブ さんかのしおり②

日 時：平成30年10月20日（土）13:30～10月21日（日）11:30
（受付：13:15～）

会 場：横浜市くろがね青少年野外活動センター

対 象：小学校1～4年生 42名

※キャンプ中はお子さまだけの活動となります。保護者の皆様には送迎をお願いいたします。

保 険：キャンプ中は傷害保険に加入いたします。

健康チェックカード：同封の健康チェックカードに必要事項を記入して当日ご持参ください。

そ の 他：・食物アレルギーのある方は必ず、10月15日(月)までに必ずご連絡ください。
・駐車場の台数に限りがあります。なるべく公共の交通機関でおこしください。
※当日車で送迎される場合はご連絡ください。

写 真：当日は記録・広報用に活動写真を撮影します。
※差し支えのある方は、事前にお知らせください。

食 事：■1日目夕食 カレーライス、サラダ、フルーツ
■2日目朝食 カートンドック、コーンスープ、バナナ
※カートンドックとは、アルミにくるんだホットドックを牛乳パックに入れ牛乳パックを燃やして温めたものです。
※飲み物は、麦茶を予定しています。
※食事メニューは変更する場合がございます。
あらかじめご了承下さい。

【会 場】

横浜市くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025

横浜市青葉区鉄町1380

TEL045(973)2701

FAX045(972)1093

【公共交通機関】

市が尾駅西口バス停8、9番乗り場から発車するバス全て
中里学園入口（所要時間約10分）下車 徒歩1分



HPは
コチラ！
⇒



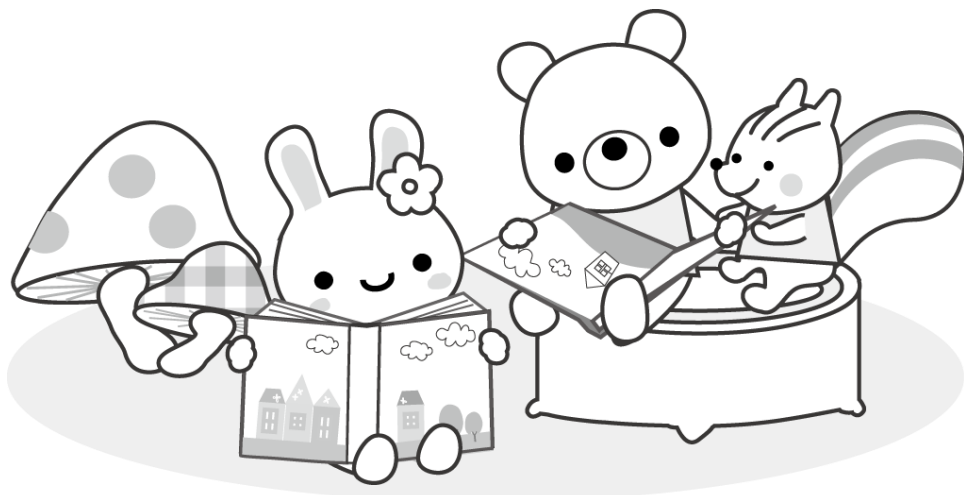
じかんわり

平成30年10月20日(土)

じかん	ないよう	ばしょ	どんなことするの？
13:15	うけつけかいし	2かいげんかんまえ	なふだをつけて、健康チェックカードをはんのリーダーにわたしてください。
13:30	はじめの会 ゲームタイム	キャンプひろば	おともだちとなかよくなるろう♪
14:00	テントせつえい	キャンプひろば	きょうねるためのテントをたてます。
15:30	カレーづくり	やがいすいじば	まきをわって火をおこし、 おいしいカレーを作ろう。
19:00	キャンプファイア	スポーツひろば	大きな火をかこんで、ゲームや歌を歌って、楽しもう★
20:00	シャワータイム	シャワーしつ	あせをながして、さっぱりしよう！ たいちょうのわるい子はひかえよう ※風邪予防のため、寒い時は頭を洗わない場合があります。
21:00	おやすみなさい	テント	あしたにそなえておやすみなさい・・・

平成30年10月21日(日)

時間	内容	場所	備考
6:30	おはよう	テント	
7:30	あさごはん	やがいすいじば	ぎゅうにゅうパックをつかって カートンドックを作るよ！
9:00	テントかたづけ	キャンプひろば	みんなで協力してかたづけよう！
10:00	おたのしみタイム	やがいすいじば	なにをするかはおたのしみ♪
11:00	ふりかえり	やがいすいじば	かつどうのふりかえりをしよう！
11:15	おわりの会	やがいすいじば	



もちもの

***にもつにはなまえをかいておこう**

すいじでつかうもの	※ちいさなふくろにまとめておこう	チェック
エプロン	やがいすいじの時につかいます。	
ぐんて	まきをわる時につかいます。	
はし、スプーン	しょくじの時につかいます。	
タオル、ふきん	手ふきよう、しょっきふきよう ※多めにあるとべんり	
おくすり	しょくごのくすりは、いっしょに入れておきましょう。	

そのほかにひつようなもの	※大きなかばんにまとめておこう	チェック
すいとん	1日目はのみものを入れてきてください。	
プラスチックのコップ	センターののみものをのむ時につかいます。	
ぼうかんぎ	さむい時につかいます。	
ぼうし	日ざしがつよい時につかいます。	
あまぐ	上下のカップ&カサもあればベスト!	
きがえ	2日目に着るふくなど、多めにもってきましょう。	
洗面用具	タオル、歯ブラシなど	
入浴道具	シャンプーやボディソープ、バスタオルなど	
ねまき	ねる時に着ます。(スウェットやジャージ、パジャマなど) ※シャワー後にきます。ふくろにいれてもってきましょう	
うわばき	へやにいる時につかいます。	
かいちゅうでんとう	夜、くらくなってからつかいます。	
1ℓ牛乳(紙)パック	カートンドックで1人1本つかいます。 切りひらかず、立方体のまもってきてください。	
ビニールぶくろ	よごれたり、ぬれたたりしたふくを入れます。	
健康チェックカード	必要事項を書いて、当日渡してください。	

こんごのよてい



日にち	ないよう
1月13日(土)	おもちつき、おしょうがつあそび
3月10日(土)	おたのしみ♪

***天候等の理由により、内容が変更する場合がございます。**