

アウトドアスポーツクラブ しおり

緑豊かなセンターの雰囲気を楽しみながら、サッカーなどのボールゲームを中心とした集団でのスポーツ活動を行ないます。スポーツ活動を通して、

- ①仲間とのコミュニケーションを図ること
- ②身体を動かす楽しさを体感すること

を主な目的として実施しています。

最終回には、ご家族の方も野外炊事の体験等に参加できる「イベント」も企画しています。

< 日時 > 土曜日 全6回 9:30~11:30 (受付9:15~)

Ⅰ期 (全6回)	4月	5月	6月	7月	
	28	12・26	9・23	7	
Ⅱ期 (全6回)	8月	9月	10月	11月	12月
	25	29	27	10・24	8
Ⅲ期 (全6回)	1月	2月	3月		
	5・19	2・16	2・16		



キャプテンむん (C)ゆず華/(公財)横浜市体育協会

※ 保護者の方も一緒に活動できます！ 1日(9:30~11:30)参加可能です。1日150円。

※ 雨天時は原則室内での活動になります。

※ 最終回の家族イベントは 9:30~15:00 (予定)。

参加されるご家族(参加者本人以外)は別途、参加料をいただきます。

小学生以上 800円・3歳~未就学児 500円・0~2歳児 300円。

家族イベントのご案内は、各期の教室申込者にご案内いたします。

※ 3期(2月)に「アウトドアスポーツ」参加者を対象としたテント泊のキャンプを行う予定です。

(参加費は別途 5,000円を予定) 詳細は、第3期の教室申込者にご案内いたします。

< 講師 >

貝川(ゴリさん) スポーツ指導歴が長く、球技、カヤック、フィッシング、なんでも得意。

小島(ドラえモン) なんでもできるスポーツマン。いっぱい教えてもらおう。

*活動内容に応じて講師は1名の時もあります。(その他スタッフがお手伝いすることもあります。)

< 服装・持ち物 >

品名	品名
スポーツができる服装(ジーパン・スカート不可)	運動靴(履きなれたもの)
着替え(よごれた時のために)	上履き(雨天時館内移動で使用)
タオル(汗拭き用)	室内履き(館内の移動時にご利用ください)
飲料(屋外活動の必需品)	
サッカーボール	※貸出用ボールもあります。

< プログラム紹介 >

- 1回目：なかま作りのゲーム（ともだちづくり、サッカー、ドッチボールなど）
- 2回目：体をいろいろ動かそう（ともだちづくり、サッカーの練習など）
- 3回目：ヒーローになろう（サッカーのミニゲームなど）
- 4回目：足を使おう（サッカーの練習）
- 5回目：めざせベストプレイヤー（サッカーのミニゲーム）
- 6回目：みんなで楽しもう（家族イベント・サッカーのミニゲーム）

上記プログラムは予定です。

天候や参加人数に合わせて内容を変更する場合があります。

家族イベントの様子

午前はスポーツ広場で身体を動かし、お昼ごはんをみんなで準備。

午後はチームに分かれてサッカーのゲーム（ゲームは保護者も参加できます）

※野外炊事と昼食のみの参加でも可能です※

【冬のお餅つきの様子】



【春のカレーと肉料理の様子】



【3期のキャンプの様子】



■ 利用・活動に関するお願い ■

- ・指導者や参加者間でのコミュニケーションを図るために、活動中は名札の着用をお願いしています。
- ・安全第一に進めてまいります。保護者の皆様におかれましては、お子様に安全に留意して活動するようご指導をお願いいたします。
- ・スポーツ傷害保険に加入します。教室中にケガをした場合、必ずセンターまで申し出て下さい。
- ・活動中に撮影することがあります。撮影した写真等は、フェイスブックやホームページの事業紹介やチラシ等の広報印刷物に掲載する場合があります。撮影を希望されない方はその旨を当日申し出てください。
- ・欠席をされる場合は、事前にご連絡ください（無理のないようお願いいたします）。
- ・体調に不安のあるお子さんは、必ず事前に医師の診察を受け運動の許可をとってご参加ください。また当日、怪我や体調がすぐれなくない場合は無理をしないようにしてください。
途中で体調が悪くなった場合は、やスタッフまでご連絡ください。
- ・水分補給は各自しっかりとるようにお子さんおとりください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・その他、ご不明な点等ありましたら職員までお声をおかけください。
- ・**キャンセルされる場合は、次の通り取消料をいただきますのでご了承ください。**
(振り込み手数料は参加者の負担となります)

キャンセル発生日	取消料金	例…開催日が10月11日の場合
事業実施の11日前まで	無 料	～9月30日まで…無料
10日前～2日前まで	参加料の20%	10月1日～10月9日…参加料の20%
実 施 日 前 日	参加費の40%	10月10日…参加費の40%
実 施 日 当 日	参加費の60%	10月11日…参加費の60%

■ 駐車場に関する事 ■

- ★駐車場は台数制限があります。できるだけ自転車や公共交通機関でお越しください。
- ★お車で越しの場合、混雑時は出庫の際にお待ちいただくことがあります。
- ★野外炊事利用の団体が入っている場合があります。その際は、駐車場のご利用はご遠慮いただくことがございます。ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。
- ★車での来所希望の方は、**教室初回日の前日までに必ず電話でご連絡ください。**

■ 教室の中止（延期）について ■

- ・大雨、強風、台風などによる警報が発令された場合、当事業は中止（または延期）とさせていただきます。中止の場合は、ホームページの最新情報にてお知らせするとともに、お申込いただいたメールへ中止のご連絡をいたします。

☆ 会場・お問い合わせ ☆

横浜市くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町1380

TEL 045(973)2701

FAX 045(972)1093

< 交通 >

東急田園都市線 市が尾駅から

市が尾駅西口バス停8、9番乗り場より乗車。約10分。

中里学園入口下車 徒歩1分

***なるべく公共交通機関でお越しください。**

