

# 竹のそうめん台づくり と流しそうめん



本物の竹で  
流しそうめんの  
台づくりに  
チャレンジ!!

「竹の流しそうめん台」で、流しそうめんを食べよう！  
そうめん台は、竹を割るところから自分で作って、本格そうめん台づくりに  
挑戦します！

作ったそうめん台はお持ち帰りできます！

(無事に作製できたら、1家族につき約1,5mのそうめん台が2本)。

開催日時	①8月7日(火)	②8月14日(火)
	いずれも 10:00~14:00(受付9:45~10:00)	
当日内容 (予定)	10:00~ 入所式 10:10~ 流しそうめん台の作り方説明 流しそうめん台づくり作業開始 11:45~ 流しそうめんの準備 12:30~ いただきます 13:30~ 片付け 14:00~ 解散 解散時間は進捗状況によって前後します。 ※雨天実施(荒天時は中止)	
対象者・定員	小学生とその家族	①②とも先着 各6家族
申込受付	7月29日(日) 午後1時~ 順次受付	
料金	1家族 4,000円 ※当日お支払いください。 ※人数に関係なく、1家族600g分のそうめん付 当日、そうめんは食べる分を各自で茹でます。 茹ですずに余ったそうめんがある場合はお持ち帰りください。	

※時間は当日の状況で変更する場合があります。(予定です)

## < 食 材 >

そうめんとツユ（薬味に青ねぎやニラなどを使うこともあります）

※食材準備の都合上、アレルギーのある方は お申込時に必ずご連絡ください。

※メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。

## < 服 装 >

動きやすい服装（作業をするので、できれば長ズボン）

スニーカーなど動きやすい靴

※怪我予防のため、スカート・サンダルは不可。

## < 持ち物 >

①軍手（綿）                      ②タオル（汗拭き用）                      ③ふきん 2 枚（洗った食器等を拭きます）

④雨具（雨天時）                      ⑤帽子（暑さ対策等のため）                      ⑥虫除けスプレー

⑦水分補給の飲み物（センターでもお茶を用意しますが、暑い時期なので各自でもご用意ください）

## 【申込方法】

7月29日（日）午後 1 時より電話または直接来館にて受付（先着順）

①参加者名と年齢（学年）                      ②小学生は参加者の小学校名

③緊急連絡先（台風等で中止になる場合連絡します）

④アレルギーの有無                      ⑤駐車場利用の有無

⑥参加希望日（8月7日 または 8月14日）

※利用者対応等のため、留守電話になっている場合があります。

その際、上記内容を伝言で残していただきましたら、折り返しご連絡いたします。

「個人情報の取り扱い」に  
ご了承いただいた方は、  
お電話にてお申込ください。

### 【開館時間】

8：45～17：30

\*留守番電話になっている場合が  
あります。

\*ご用件・お名前・連絡先を伝言  
に残していただければ折り返し  
ご連絡いたします。

### ●個人情報の取り扱いについて●

(1) 事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会

(2) 個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の参加当落選や開催中止等の連絡、班分けや出欠席の確認及び参加料管理のための名簿作成、健康状態の把握、傷害保険加入・申請手続き、今後の野外活動事業のご案内のために利用します。

(3) 個人情報の第三者利用：ご記入いただいた個人情報は、事業運営に関わる旅行者等に提供する場合があります。

(4) 個人情報開示等及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は、(6)の問い合わせ先と同じです。

(5) 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。

(6) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先

個人情報保護管理責任者 当協会事務局長、お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話  
045-640-0011 FAX045-640-0021



イメージ写真

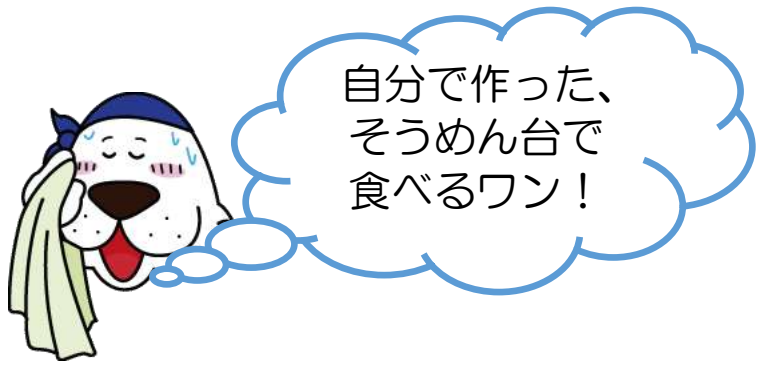


イメージ写真



イメージ写真

1) 入所式・そうめん台の作り方説明



2) そうめん台づくり  
ナタで半分に割ります (割るときにはハンマーも使います)



半分に割った竹のフシをハンマーで叩き落します。(その後スタッフで研磨します)  
最後の仕上げは、自分たちで紙やすりを使い研磨します。



3) そうめんの準備 (みんなでそうめんを茹でてつゆの準備をします)



4) 準備ができたらいただきます!



5) みんなで片付け



## < お 願 い >

\* 次の項目に当てはまる場合は、必ず事前にご連絡ください。

- ・ **アレルギー等の心配のある方。** その他、体調等不安のある方。
- ・ 欠席をされる場合（申込が多い場合は、キャンセル待ちが
- ・ **キャンセルされる場合は、次の通り取消料をいただきますのでご了承ください。**

（振り込み手数料は参加者の負担となります）

食材の準備等ございますので、お早めにお願ひします。

キャンセル発生日	取消料金	例…開催日が10月11日の場合
事業実施の11日前まで	無 料	～9月30日まで…無料
10日前～2日前まで	参加料の20%	10月1日～10月9日…参加料の20%
実 施 日 前 日	参加費の40%	10月10日…参加費の40%
実 施 日 当 日	参加費の60%	10月11日…参加費の60%

## ※ 活動中のお願い ※

- ・ 途中で体調が悪くなった場合は、スタッフまでご連絡ください。
- ・ 参加者同士やスタッフとのコミュニケーションを図るために、活動中は名札の着用をお願いすることもあります。
- ・ 活動の様子を撮影します。撮影した写真等は、フェイスブックやホームページの事業紹介やチラシ等の広報印刷物に掲載する場合があります。撮影を希望されない方はその旨を当日ご連絡ください。
- ・ 安全第一に進めてまいります。参加者皆様も安全に留意して活動するようお願いいたします。

※大雨、強風、台風などによる警報が発令された場合、当事業は中止とさせていただきます。

中止の場合は、ホームページの最新情報にてお知らせするとともに、お申込いただいたお電話に中止のご連絡をいたします。



## ★ 会場・お問い合わせ先 ★

### 横浜市くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町1380

TEL 045(973)2701

FAX 045(972)1093

#### < 交 通 >

東急田園都市線 市が尾駅から

市が尾駅西口バス停8、9番乗り場より乗車。約10分。

中里学園入口下車 徒歩1分

**\*なるべく公共交通機関でお越しください。**

車での来所希望の方は、**前日までに必ず電話でご連絡ください。**

