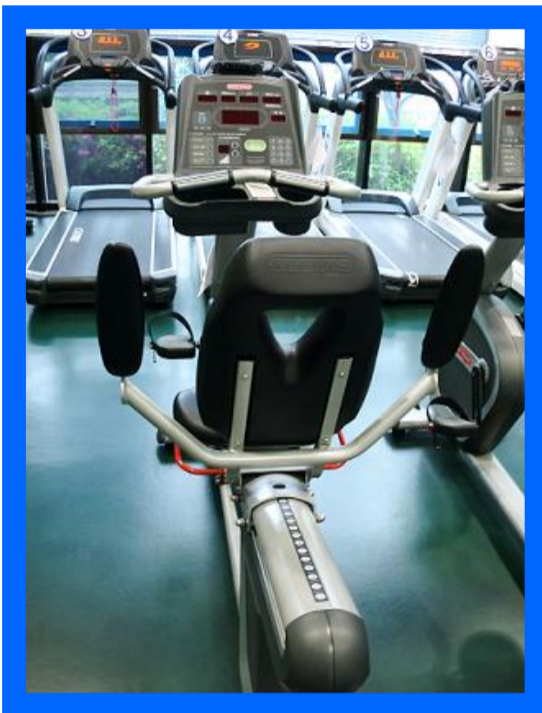


# ●中学生以下利用について●

- ・小学生以下の利用は、  
保護者(16歳以上の方)の同伴が必要となります。
- ・中学生以下の19時以降の利用は、  
保護者(16歳以上の方)の同伴または送迎が必要となります。

中学生以下の方が利用可能な器具は下記になります。



①リカンベントバイク ②アップライトバイク ③クランチベンチ



④バックエクステンション

⑤クロストレーナー

※ランニングマシン、ウエイトスタック式マシン  
フリーウエイトスペースはご利用頂けません。  
予めご了承下さい。