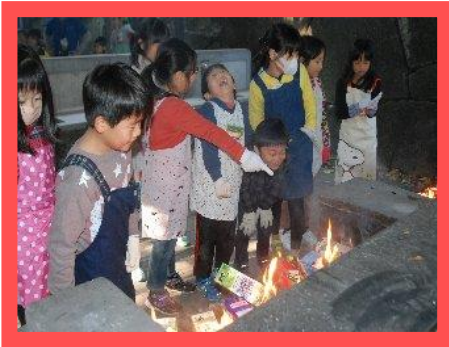


あったかエコキャンプのしおり

11/8 (土) ~ 9日 (日)



新しい友達といっしょに
あったか~いキャンプの
思い出を作ろう♪
わくわくした気持ちで
楽しみに来てね☆



なまえ



横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

主催：指定管理者（公財）横浜市体育協会
日時：平成26年11月8日（土）～9日（日）1泊2日
受付13：00 解散15：00 予定



会場：横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1（三ツ沢公園内）
電話045-314-7726 FAX045-311-6444

参加費：6,200円 こちらには、食費・材料費・保険料等が含まれます。（事前振込）
*参加を取り消される場合には以下のキャンセル料金が発生しますので予めご了承ください。
実施日の11日前まで：無料 実施日の10～2日まで：20%
実施日の前日：40% 実施当日：60%

スタッフ：職員、ボランティアスタッフがみなさんと一緒に活動します。ご不明な点がございましたら、お気軽にお声かけください。

宿泊室：当日発表される班ごとに男女別で利用します。エアコンつき。枕の中身はプラスチック製パイプです。

食事：1日目夕食：牛丼・みそ汁・サラダ・麦茶

2日目朝食：ウィンナー・キャベツ・チーズ・ロールパン・バナナ・
ミネストローネ・オレンジジュース

2日目昼食：エコな工夫をして各班で野外炊事を行い、**バイキングスタイル**で食事をします。当日のメニューは、カレー・豚汁・ポテトサラダ・やきそば・フルーツポンチです。なるべくゴミが出ないような調理にも挑戦します。

※天候などにより、プログラム・メニューの変更をさせて頂く場合があります。あらかじめご了承ください。

***アレルギーのある方は事前にセンターまでご相談ください。**

保険：キャンプ中は旅行傷害保険に加入いたします。内容は次のとおりです。
死亡、後遺症：200万円 入院日額：3,000円 通院日額：2,000円

健康チェックカード：保護者の方から事前にスタッフにつたえておきたいこと（食物アレルギー等）がありましたらご連絡下さい。TEL 045-314-7726

その他：*キャンプ活動中に写真を撮ります。その写真は事業案内・募集要項・しおり・HPに使わせていただくことがあります。何か不都合がある方は事前にお申し出ください。

*ご記入頂いた個人情報は傷害保険加入、参加者の方々への連絡、活動グループ分け、今後の事業案内に利用します。また、指導上必要となる場合に限り、教室指導者に知らせる場合があります。それ以外の目的には一切使用しません。

*入浴は希望される方のみです。

2日目の昼食申込み：参加者のご家族に限り小学生以上800円、未就学児100円で、エコランチパーティーにご参加いただけます。まだお申込みされてない方はセンターまでご連絡ください。お申込みされた方は、当日、12時30頃（出来上がり時間は予定です）までにいらしてください。

プログラム ※こうてんじへんこう 荒天時変更あり

11月8日(土)			
時間	内容	場所	持ち物 & メモ
13:00	受付開始	玄関前	やる気と元気！
13:15	入所式 「はじめまして！どうぞよろしく！」	ホール	名札をもらおう
13:30	班別タイム 友達たくさんできるかな♪ 係決め		
14:30	「野外ゲーム」 三ツ沢公園にはどんな自然があるのかな？	公園内	水筒 トイレにいったいれ？
16:00	キャンドル作り 夜のプログラムで使うキャンドルを作ります。	ホール	
18:00	夕食	食堂	
19:00	キャンドルナイト 自分たちで作ったキャンドルに火をともし、みんなで楽しくすごそう！	食堂	お風呂は希望者のみ
20:30	お風呂 & フリータイム		水筒を食堂に持ってきてね 寝る前に、忘れずにトイレに いこう。
22:00	就寝 「おやすみなさい。」		

11月9日(日)			
時間	内容	場所	持ち物 & メモ
6:00	起床・洗面・朝のつどい 元気よくおはようございます！	夢の中？	おふとんをキレイに たたもう！
7:30	朝食 カートンドッグを作ろう！	野外炊事場	
8:15	荷物整理、そうじ	お部屋	キレイなコ・コ・ロ
9:00	お昼の作戦タイム、野外炊事 まずは、みんなで相談いよいよ野外炊事！	野外炊事場	軍手・暖かい服装(炊事に使う道具を持ってきてね)
12:30	エコランチパーティー お客さんは、12時30分に頃に来るよ！		
13:30	片付け 使った道具は自分たちでお片づけ		
14:30	退所式 さようなら、また遊びにきてね！	ホール	忘れ物はないかな？

持ち物



かならず ひつよう もの
必ず必要な物

* 印は、小さいさい手さげ袋またはナップザックに入れておこう。

品名	備考	チェック
着替え&寝間着 お風呂セット	自然と仲良くなれる服装！！ 濡れたままだと風邪ひいちゃうぞ☆ お風呂はいりたい人はもってきてね！	
防寒着	外で遊ぶときに必要！手袋や帽子もあるといいね。 ズボンも重ねてはけるといいよ。	
食器拭き	道具の片付けの時に使うタオル。	
ハンカチ	ポケットに入れておこう	
雨具	上下のカッパや折り畳み傘など。	
上履き	食堂・ホールで使うよ	
* 軍手	綿100%がいいよ。ゴム付きはダメ。 ※子ども用軍手は当センターで購入できるよ（1つ130円）	
洗面用具	食事の後は歯をみがこう。	
* 水筒	冷めにくいやつがいいね。中身を入れてきてね。	
* 薬	いつも飲んでいる人は忘れずに飲もう。	
* エプロン	服が黒くなっちゃうかも？	
手提げ袋または ナップザック	移動のときにあると便利だよ	
牛乳パック	中身が空で、洗って乾かして1リットル以上で開いていないもの	
健康チェックカード	忘れずに書いて持ってきてね	
元気・やる気・勇氣	いっっぱい楽しむぞー！オー！！	

あるとべんりな物（無くてもだいじょうぶ）

品名	備考	チェック
カイロ	寒くてもぽっかぽか～	
ビニール袋	野外炊事の時に、ふきんや軍手などを入れます。	
長靴	雨が降りそうなときはもってきたほうがいいかな～	
ポケットティッシュ	寒くて鼻がむずむずしちゃうかも？	
マスク	風邪や花粉対策に最高です☆	

持ってきてはいけない物

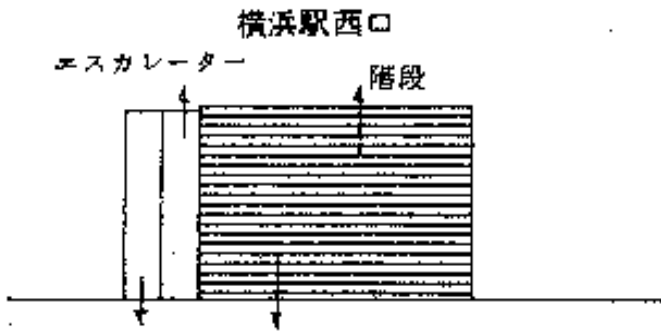
品名	備考
ゲーム	キャンプに来たら仲間と自然で遊ぼう。
お金	なくすとたいへん！



* 持ち物には必ず名前を書こう。

* 準備は大人の人に全部やらしてもらわず、できるところは自分でやろう！

こう 交通案内



● バス利用

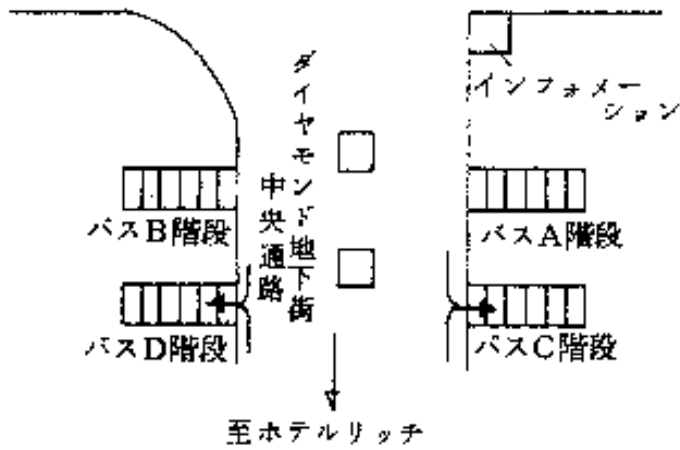
横浜駅西口ダイヤモンド地下街中央通路

C番階段 { 市営バス 乗車
D番階段 { 相鉄バス

所要時間 約15分

三ツ沢総合グランド入口下車徒歩5分

三ツ沢公園内にあります。



● 地下鉄利用

三ツ沢上町駅下車 徒歩15分

○三ツ沢上町→三ツ沢上町交差点→市民病院入口→当センター



今回、あったかエコキャンプⅠに参加された方が、「くろがね野外活動センター」と「こども自然公園野外活動センター」で行われる『あったかエコキャンプⅡ・Ⅲ』にお申込みの場合は、優先的にご当選となりますので、ぜひお申込みください。
(詳しくは、各施設へお問い合わせください)

あったかエコキャンプⅡ

日 時 平成 26 年 1 月 31 日(日) 日帰り 10 時から 15 時 30 分
申込期間 平成 26 年 12 月 22 日(月) から平成 27 年 1 月 5 日(月)
会 場 横浜市くろがね青少年野外活動センター
〒225-0025 横浜市青葉区鉄町 1380 電話 045-973-2701
対 象 小学校と保護者ペア 小学生以上の兄弟・保護者の追加参加可能 親子 25 組, 50 名
参 加 費 親子 1 組 3,200 円 1 人追加ごとに 1,000 円 未就学児 500 円
内 容 エコクッキング、リユースクラフト、フィールドゲーム 等

あったかエコキャンプⅢ

日 時 平成 27 年 3 月 15 日(土) 10 時ら 16 日(日) 15 時 30 分
申込期間 平成 27 年 1 月 15 日(木) から 2 月 3 日(火)
会 場 横浜市こども自然公園青少年野外活動センター
〒241-0834 横浜市旭区大池町 65-1 (こども自然公園内) 電話 045-811-8444
対 象 小学校 1 年生から 6 年生 50 名
参 加 費 6,000 円
内 容 野外炊事と自然観察、自然遊び、クラフト

☆Memo☆

