

チャレンジパークのしあい

5/23(土)~24日(日)



新しい友達といっしょに
作りたい♪ 協力したい♪ 探したい♪

なまえ

三ツ沢公園の中でチャレンジだ☆



チャレンジパーク

主催：指定管理者（公財）横浜市体育協会

日時：平成27年5月23日（土）～24日（日）1泊2日
受付13：00 解散15：00

会場：横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
電話045-314-7726 FAX045-311-6444



参加費：6,200円（食費、保険料、材料費など）★事前振込となります。
*参加を取り消される場合は、以下のキャンセル料金が発生しますので予めご了承ください。

実施日の11日前まで：無料 実施日の10～2日まで：20%
実施日の前日：40% 実施当日：60%

スタッフ：当日はセンター職員とボランティアスタッフが、お子さんと一緒にキャンプを盛り上げていきます。（職員3名、サポートスタッフ3名、ボランティアスタッフ5名予定）

宿泊室：男女別で利用します。エアコンつき、枕の中身はプラスチック製パイプです。

食事：1日目夕食：ミートスパゲティ・野菜スープ・プリン・麦茶（給食）

2日目朝食：ウィンナー・卵・ハム・チーズ・レタス・パン・コーンポタージュ・フルーチェ・麦茶（野外炊事）

2日目昼食：カレー・フルーツポンチ・麦茶（野外炊事）

※紅茶、麦茶、乳製品、ゼリー、チョコ、せんべい等をおやつとして用意します。
※天候などにより、プログラム・メニューの変更をさせていただく場合があります。

***アレルギーなどでご心配の方は事前にセンターまでご相談ください。**

保険：キャンプ中は旅行傷害保険に加入いたします。内容は次のとおりです。
死亡、後遺症：200万円 入院日額：3,000円 通院日額：2,000円

健康チェックカード：同封の用紙にご記入のうえ、当日ご持参ください。保護者から事前にスタッフにつたえておきたいこと（食物アレルギー等）がありましたらご連絡ください。

その他：
*活動中の様子を写真撮影します。事業案内・募集要項・しおり・HPに使用させていただくことがあります。不都合がある方は事前にお申し出ください。
*ご記入頂いた個人情報は傷害保険加入、参加者の方々への連絡、活動グループ分け、今後の事業案内に利用します。また、指導上必要となる場合に限り、教室指導者に知らせる場合があります。それ以外の目的には一切使用しません。
*入浴は希望される方のみです。

プログラム ※ 荒天時変更あり

5月23日(土)			
時間	内容	場所	持ち物 & メモ
13:00	受付開始	玄関中	やる気と元気！ 名札をもらおう
13:15	入所式		ホール
13:40	「はじめまして！よろしくね♪」 班別タイム 友達たくさんできるかな 係決め(班長、報告係など)		
14:30	チャレンジプログラムⅠ 「三ツ沢てくてくミッション！」 チームで協力してミッションをクリアしよう！	公園	水筒 トイレにいったいれ？
16:30	チャレンジプログラムⅡ 「手作りスーパーカー☆」を作ろう！	ホール	
18:00	夕食	食堂	
19:15	キャンプファイア		水筒を食堂に持ってきてね
20:30	風呂 & フリータイム	桜山広場	寝る前にトイレにいったいれ
21:45	就寝 「おやすみなさい・・・」		こう

5月24日(日)			
時間	内容	場所	持ち物 & メモ
6:00	起床・洗面・朝のつどい 「おはようございます。まだねむーい」	夢の中？	おふとんをきれいにたたもう
7:30	朝食 オープンサンドを作ろう！	野外炊事場	
8:10	荷物整理、そうじ	お部屋	キレイなコ・コ・コ
9:00	チャレンジタイムⅢ 「手作りスーパーカー☆で みつざわチャレンジカップ」 & お昼の作戦タイム		
10:30	野外炊事 やくわりを相談をして、いよいよ野外炊事★みんなで協力して、ご飯を作ってなかよく食べよう！		炊事に使う道具を持ってきてね
	片付け 使った道具は自分たちでお片づけ	ホール	
15:00	退所式 さようなら～また遊びにきてね！		忘れ物はないかな？

持ち物

必ず必要な物

品名	備考	チェック
着替え & 寝間着 お風呂セット	自然と仲良くなれる服装！ 濡れたままだと風邪ひいちゃうぞ☆ お風呂にはいりたい人はもってきてね！	
食器拭き	道具の片付けの時に使うタオル。	
ハンカチ・ティッシュ	ポケットに入れておこう	
雨具	上下のカッパや長靴※小雨の場合も公園へ出ます！	
上履き	食堂・ホールで使うよ	
* 軍手	綿100%がいいよ。ゴム付きはダメ。 ※野外活動センターでこども用純綿100%購入できるので、必要な方は事前にご連絡ください。	
洗面用具	食事の後は歯をみがこう。	
* 水筒	中身を入れてきてね。	
* 薬	いつも飲んでいる人は忘れずに飲もうね。	
* エプロン	服が濡くなっちゃうかも？	
手提げ袋または ナップザック	移動のときがあると便利だよ	
健康チェックカード	忘れずに書いてもってきてね	
元気・やる気・勇気	いっぺい楽しむぞー！オー！！	

* 印は小さい手さげ袋またはナップザックに入れておこう。

あるとべんりな物（無くてもだいじょうぶ）

品名	備考	チェック
ビニール袋	野外炊事の時にふきんや軍手などを入れたりします	
長靴	雨が降っているときは、履いてきてもOK！	

持ってきてはいけない物

品名	備考
ゲーム	キャンプに来たら仲間と自然で遊ぼう。
大金	なくすとたいへん！



* 持ち物には必ず名前を書こう。

* 準備は大人の人に全部やらしてもらわずに、できるところは自分でやろう！

* 子ども用軍手は当センターでも販売しています。