

# 1月 スポーツ医事相談

# 整形外科



24年8月から、市内スポーツセンター（4箇所）で「スポーツ医事相談（無料）」  
します。みなさんの身近にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを  
（公財）横浜市体育協会とともにサポートいたします。

- 健康づくりのためにスポーツをしたい（している）が、からだに不安がある
- スポーツ活動中にケガをしてしまい、今後どのようにしたらよいかわからない  
など、“スポーツ活動”と“からだ”についての相談を行います。

## 今月の相談医

整形外科医  
横浜スポーツ医会会長

小田 治男 医師

日 時	平成 28 年 1 月 16 日（土） 15 時 ～ 17 時
場 所	横浜市栄スポーツセンター
対 象 者	一般市民
定 員	6 名（ 1 人 20 分程度 ）
参加方法	予約制（無料）： 直接来館か電話にてお申込ください。
主 催	公益財団法人横浜市体育協会
共 催	横浜スポーツ医会

## ■ 横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会は、創設以来 20 年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

## お問い合わせ・会場はこちら

指定管理者 公益財団法人横浜市体育協会

## 横浜市栄スポーツセンター

〒247-0005 横浜市栄区桂町 279-29

●JR 京浜東北・根岸線 本郷台駅下車徒歩 9 分

●バス「栄警察署前」下車徒歩 2 分

電話 045 (894) 9503

## 【会場案内図】

