



講師 村上泰子先生

SUNSET YOGA



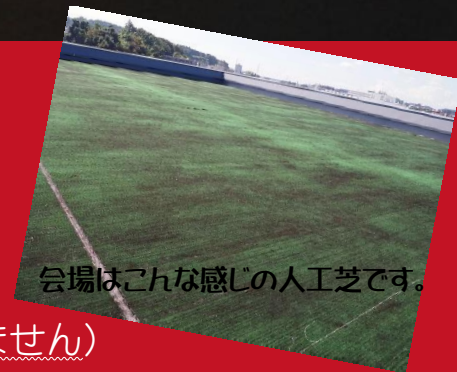
サンセットヨガ 11/5・12・19(土) 16:00-16:50

当日受付 16歳以上 30名(先着順) 500円(受付 15:45-)

場所:栄スポーツセンター屋上

※脱ぎ着のできる暖かい服装、汚れてもいいマットや敷物をご持参ください。(ヨガマットの貸し出しはございません)

※雨天の場合は中止となります。当日のHPにてご確認ください。検索⇒[栄スポーツセンター](#)



会場はこんな感じの人工芝です。